

# Colegio Ntra. Sñra. De la Vega

Mayores



Abril 2017

## SEMANA 1

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros Platos					
Segundos Platos					
Guarnición					
Postre					
Cena Sugerida:					

## SEMANA 2

SEMANA 2	LUNES	3 MARTES	4 MIERCOLES	5 JUEVES	6 VIERNES	7			
Primeros Platos	Macarrones Boloñesa Calabacín a la Plancha	Información nutricional:	Crema de Puerros Coliflor Mornay	Información nutricional:	Arroz con Tomate Acelgas con Patatas	Información nutricional:	Sopa de Cocido Repollo Rehogado	Información nutricional:	
Segundos Platos	Tortilla de Jamón Mero a la Mallorquina	771 kcal. 16,7% prot.	Albóndigas a la Cazuela Salmón a las Finas Hierbas	626 kcal. 20,1% prot.	Merluza en Salsa Verde Nuggets de Pollo	752 kcal. 13,9% prot.	Cocido Completo Platija al Limón	880 kcal. 21,1% prot.	NO LECTIVO
Guarnición	Ens de Lechuga y Cebolla	47,0% H.C.	Patatas Dado	39,9% H.C.	Duo de Verduras	61,0% H.C.	Postre Lácteo o Fruta	39,9% H.C.	
Postre	Fruta Variada	36,1% lip.	Postre Lácteo o Fruta	39,9% lip.	Fruta Variada	24,7% lip.	Postre Lácteo o Fruta	39,0% lip.	
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado		Sopa y Huevo		Verdura y Pollo		Verdura y Pescado		

## SEMANA 3

SEMANA 3	LUNES	10 MARTES	11 MIERCOLES	12 JUEVES	13 VIERNES	14
Primeros Platos						
Segundos Platos	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Guarnición						
Postre						
Cena Sugerida:						

## SEMANA 4

SEMANA 4	LUNES	17 MARTES	18 MIERCOLES	19 JUEVES	20 VIERNES	21			
Primeros Platos		Arroz con Tomate Brócoli al Ajo	Información nutricional:	Lentejas Caseras Espinacas a la Crema	Información nutricional:	Crema Hortelana Berenjenas a la Miel	Información nutricional:	Espaguetis con Atún Ensalada Campera	Información nutricional:
Segundos Platos	NO LECTIVO	Hamburguesa a la Plancha Tortilla de Queso	759 kcal. 17,9% prot.	Bacalao al Horno Escalope a la Madrileña	669 kcal. 25,2% prot.	Huevos a la Villaroy Atún Encebollado	681 kcal. 12,6% prot.	Ragout de Pavo Emperador a la Molinera	725 kcal. 21,4% prot.
Guarnición		Ens de Lechuga y Zanah	48,4% H.C.	Cebolla con Pimientos	55,5% H.C.	Arroz Pilaf	43,8% H.C.	Ens de Lechuga y Maíz	52,2% H.C.
Postre		Postre Lácteo o Fruta	33,5% lip.	Fruta Variada	18,9% lip.	Postre Lácteo o Fruta	43,5% lip.	Fruta Variada	26,0% lip.
Cena Sugerida:		Verdura y Huevo		Verdura y Lomo		Sopa y Pescado		Verdura y Ternera	

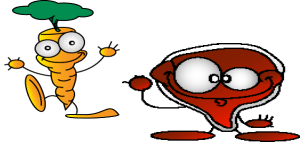
## SEMANA 5

SEMANA 5	LUNES	24 MARTES	25 MIERCOLES	26 JUEVES	27 VIERNES	28				
Primeros Platos	Arroz a la Milanesa Guisantes con Cebolla	Información nutricional:	Patatas a la Navarra J Verdes a la Vinagreta	Información nutricional:	Macarrones a la Italiana Parrillada de Verduras	Información nutricional:	Judías Blancas Guisadas Ensaladilla Rusa	Información nutricional:	Crema de Zanahoria Alcachofas Salteadas	Información nutricional:
Segundos Platos	Delicias de Pescado Lomo en Salsa	765 kcal. 9,0% prot.	Pollo Asado Abadejo a la Plancha	758 kcal. 17,4% prot.	Ternera Estofada Bacalao a la Vizcaína	796 kcal. 19,4% prot.	Tortilla de Patata Empanadillas y Croquetas	801 kcal. 18,1% prot.	Merluza a la Romana Magro a la Jardinera	681 kcal. 13,7% prot.
Guarnición	Menestra de Verduras	57,4% H.C.	Ens de Lechuga y Tomate	36,7% H.C.	Zanahoria Baby	51,3% H.C.	Ensalada Verde	37,6% H.C.	Patatas al Vapor	43,1% H.C.
Postre	Fruta Variada	33,3% lip.	Postre Lácteo o Fruta	45,4% lip.	Fruta Variada	28,9% lip.	Postre Lácteo o Fruta	43,9% lip.	Fruta Variada	42,9% lip.
Cena Sugerida:	Verdura y Lomo		Verdura y Pescado		Verdura y Huevo		Verdura y Pescado		Sopa y Pollo	

Todos los días el menú irá acompañado de pan y agua

Todos los días se tomará leche

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente



# Colegio Ntra. Sñra. De la Vega

## Primer Turno



Abril 2017

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
----------	-------	--------	-----------	--------	---------

Primer Plato

Segundo Plato

Guarnición

Postre

Cena Sugerida:

SEMANA 2	LUNES	3 MARTES	4 MIERCOLES	5 JUEVES	6 VIERNES	7
----------	-------	----------	-------------	----------	-----------	---

Primer Plato	Macarrones Boloñesa	Información nutricional:	Crema de Puerros	Información nutricional:	Arroz con Tomate	Información nutricional:	Sopa de Cocido	Información nutricional:	
Segundo Plato	Tortilla de Jamón	454 kcal. 18,4% prot.	Albóndigas a la Cazuela	544 kcal. 17,8% prot.	Merluza en Salsa Verde	585 kcal. 13,6% prot.	Cocido Completo	569 kcal. 19,7% prot.	NO LECTIVO
Guarnición	Ens de Lechuga y Cebolla	29,6% H.C.	Patatas Dado	42,3% H.C.	Duo de Verduras	61,1% H.C.		47,6% H.C.	
Postre	Fruta Variada	51,9% lip.	Postre Lácteo	39,7% lip.	Fruta Variada	24,8% lip.	Postre Lácteo	32,7% lip.	
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado		Sopa y Huevo		Verdura y Pollo		Verdura y Pescado		

SEMANA 3	LUNES	10 MARTES	11 MIERCOLES	12 JUEVES	13 VIERNES	14
----------	-------	-----------	--------------	-----------	------------	----

Primer Plato						
Segundo Plato	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Guarnición						
Postre						
Cena Sugerida:						

SEMANA 4	LUNES	17 MARTES	18 MIERCOLES	19 JUEVES	20 VIERNES	21
----------	-------	-----------	--------------	-----------	------------	----

Primer Plato		Arroz con Tomate	Información nutricional:	Lentejas Caseras	Información nutricional:	Crema Hortelana	Información nutricional:	Espaguetis con Atún	Información nutricional:
Segundo Plato	NO LECTIVO	Hamburguesa a la Plancha	540 kcal. 16,6% prot.	Bacalao al Horno	467 kcal. 24,5% prot.	Huevos a la Villaroy	521 kcal. 12,6% prot.	Ragout de Pavo	578 kcal. 20,6% prot.
Guarnición		Ens de Lechuga y Zanah	51,1% H.C.	Cebolla con Pimientos	53,5% H.C.	Arroz Pilaf	43,8% H.C.	Ens de Lechuga y Maíz	51,9% H.C.
Postre		Postre Lácteo	32,2% lip.	Fruta Variada	21,7% lip.	Postre Lácteo	43,5% lip.	Fruta Variada	27,1% lip.
Cena Sugerida:		Verdura y Huevo		Verdura y Lomo		Sopa y Pescado		Verdura y Ternera	

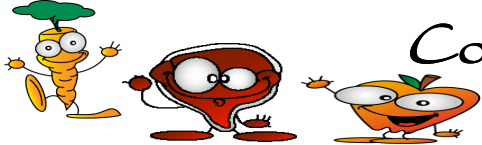
SEMANA 5	LUNES	24 MARTES	25 MIERCOLES	26 JUEVES	27 VIERNES	28
----------	-------	-----------	--------------	-----------	------------	----

Primer Plato	Arroz a la Milanesa	Información nutricional:	Patatas a la Navarra	Información nutricional:	Macarrones a la Italiana	Información nutricional:	Judías Blancas Guisadas	Información nutricional:	Crema de Zanahoria	Información nutricional:
Segundo Plato	Delicias de Pescado	567 kcal. 9,2% prot.	Pollo Asado	518 kcal. 16,2% prot.	Ternera Estofada	614 kcal. 18,9% prot.	Tortilla de Patata	643 kcal. 16,3% prot.	Merluza a la Romana	503 kcal. 13,9% prot.
Guarnición	Menestra de Verduras	54,2% H.C.	Ens de Lechuga y Tomate	40,1% H.C.	Zanahoria Baby	51,4% H.C.	Ensalada Verde	35,9% H.C.	Patatas al Vapor	45,0% H.C.
Postre	Fruta Variada	36,3% lip.	Postre Lácteo	43,3% lip.	Fruta Variada	29,4% lip.	Postre Lácteo	47,4% lip.	Fruta Variada	40,8% lip.
Cena Sugerida:	Verdura y Lomo		Verdura y Pescado		Verdura y Huevo		Verdura y Pescado		Sopa y Pollo	

Todos los días el menú irá acompañado de pan y agua

Todos los días se tomará leche

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente



# Colegio Ntra. Sñra. De la Vega

## Menú Especial - 2 años



Abril 2017

### SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato				
Segundo Plato				
Guarnición				
Postre				
Cena Sugerida:				

### SEMANA 2

LUNES	3 MARTES	4 MIERCOLES	5 JUEVES	6 VIERNES	7
Primer Plato	Macarrones Boloñesa	Crema de Puerros	Arroz con Tomate	Sopa de Cocido	
Segundo Plato	Tortilla de Jamón	Albóndigas a la Cazuela	Merluza en Salsa Verde	Cocido Completo	NO LECTIVO
Guarnición	Ens de Lechuga y Cebolla	Patatas Dado	Duo de Verduras		
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	Sopa y Huevo	Verdura y Pollo	Verdura y Pescado	

### SEMANA 3

LUNES	10 MARTES	11 MIERCOLES	12 JUEVES	13 VIERNES	14
Primer Plato					
Segundo Plato	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Guarnición					
Postre					
Cena Sugerida:					

### SEMANA 4

LUNES	17 MARTES	18 MIERCOLES	19 JUEVES	20 VIERNES	21
Primer Plato	Arroz con Tomate	Lentejas Caseras	Crema Hortelana	Espaguetis con Atún	
Segundo Plato	NO LECTIVO	Hamburguesa a la Plancha	Bacalao al Horno	Huevos a la Villaroy	Ragout de Pavo
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanah	Cebolla con Pimientos	Arroz Pilaf	Ens de Lechuga y Maíz	
Postre	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Cena Sugerida:	Verdura y Huevo	Verdura y Lomo	Sopa y Pescado	Verdura y Ternera	

### SEMANA 5

LUNES	24 MARTES	25 MIERCOLES	26 JUEVES	27 VIERNES	28
Primer Plato	Arroz a la Milanesa	Patatas a la Navarra	Macarrones a la Italiana	Judías Blancas Guisadas	Crema de Zanahoria
Segundo Plato	Delicias de Pescado	Pollo Asado	Ternera Estofada	Tortilla de Patata	Merluza a la Romana
Guarnición	Menestra de Verduras	Ens de Lechuga y Tomate	Zanahoria Baby	Ensalada Verde	Patatas al Vapor
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Cena Sugerida:	Verdura y Lomo	Verdura y Pescado	Verdura y Huevo	Verdura y Pescado	Sopa y Pollo

Información nutricional:	Información nutricional:
801 kcal.	681 kcal.
18,1% prot.	13,7% prot.
37,6% H.C.	43,1% H.C.
43,9% lip.	42,9% lip.

Todos los días el menú irá acompañado de pan y agua

Todos los días se tomará leche

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente