

Colegio Ntra. Sñra. De la Vega

Mayores



Septiembre 2017

SEMANA 1 LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES 1

Primeros Platos						
Segundos Platos						VACACIONES DE VERANO
Guarnición						
Postre						
Cena Sugerida:						

SEMANA 2 LUNES 4 MARTES 5 MIERCOLES 6 JUEVES 7 VIERNES 8

Primeros Platos					Macarrones Gratinaados	Información nutricional:	Arroz con Tomate	Información nutricional:
Segundos Platos	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO		Parrillada de Verduras		Vichyssoise	
Guarnición					Hamburguesa a la Plancha	759 kcal.	Huevos a la Villaroy	784 kcal.
Postre					Palometa en Salsa Verde	17,8% prot.	Ternera en Salsa	11,3% prot.
Cena Sugerida:					Ens de Maíz y Zanahoria	45,6% H.C.	Ens de Lechuga y Cebolla	53,7% H.C.
					Postre Lácteo o Fruta	36,6% lip.	Fruta Variada	34,6% lip.
					Verdura y Pescado		Verdura y Pollo	

SEMANA 3 LUNES 11 MARTES 12 MIERCOLES 13 JUEVES 14 VIERNES 15

Primeros Platos	Lentejas Caseras	Información nutricional:	Arroz Tres Delicias	Información nutricional:	Crema de Calabaza	Información nutricional:	Espagueti Carbonara	Información nutricional:	Sopa de Picadillo	Información nutricional:
Segundos Platos	Alcachofas con Bacon		Berenjena al Horno		Gazpacho		J Verdes a la Vinagreta		Ensalada Alemana	
Guarnición	Lomo a la Plancha	626 kcal.	Bacalao a la Riojana	768 kcal.	Tortilla de Patata	744 kcal.	Merluza en Salsa	767 kcal.	Albóndigas a la Cazuela	614 kcal.
Postre	Atún a la Norteña	24,3% prot.	Escalope Milanesa	17,9% prot.	Salmón al Horno	10,1% prot.	San Jacobo	17,4% prot.	Calamares Salsa Americana	24,0% prot.
Cena Sugerida:	Ens de Lechuga y Maíz	51,2% H.C.	Ensalada Variada	50,5% H.C.	Arroz Pilaf	41,9% H.C.	Guisantes Rehogados	45,6% H.C.	Verduras Dado	45,0% H.C.
	Fruta Variada	24,1% lip.	Postre Lácteo o Fruta	31,4% lip.	Fruta Variada	47,5% lip.	Postre Lácteo o Fruta	36,8% lip.	Fruta Variada	30,6% lip.
	Verdura y Pescado		Verdura y Ternera		Sopa y Pescado		Verdura y Lomo		Verdura y Huevo	

SEMANA 4 LUNES 18 MARTES 19 MIERCOLES 20 JUEVES 21 VIERNES 22

Primeros Platos	Fideua Alicantina	Información nutricional:	Garbanzos Estofados	Información nutricional:	Arroz Milanesa	Información nutricional:	Crema Hortelana	Información nutricional:	Patatas Guisadas	Información nutricional:
Segundos Platos	Guisantes al Ajillo		Ensalada Campera		Menestra Salteada		Salmorejo		Duo de Verduras	
Guarnición	Huevos Villaroy	732 kcal.	Filete Ruso	798 kcal.	Mero Enharinado	799 kcal.	Lomo en Salsa	617 kcal.	Pollo Asado	611 kcal.
Postre	Abadejo al Horno	15,6% prot.	Caballa a la Mostaza	23,3% prot.	Croquetas de Jamón	12,1% prot.	Bacalao a la Vasca	21,8% prot.	Varitas de Pescado	18,2% prot.
Cena Sugerida:	Ens de Lechuga y Tomate	50,2% H.C.	Salteado de Verduras	40,2% H.C.	Ens de Lechuga y Zanahoria	50,4% H.C.	Patatas Fritas	37,2% H.C.	Ensalada del Chef	46,2% H.C.
	Fruta Variada	33,9% lip.	Postre Lácteo o Fruta	36,3% lip.	Fruta Variada	37,2% lip.	Postre Lácteo o Fruta	40,8% lip.	Fruta Variada	35,2% lip.
	Verdura y Pollo		Verdura y Pescado		Verdura y Ternera		Sopa y Pescado		Verdura y Huevo	

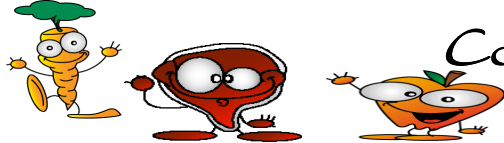
SEMANA 5 LUNES 25 MARTES 26 MIERCOLES 27 JUEVES 28 VIERNES 29

Primeros Platos	Paella Valenciana	Información nutricional:	Tallarines al Ajillo	Información nutricional:	Crema de Zanahoria	Información nutricional:	Lentejas con Arroz	Información nutricional:	Sopa de Lluvia	Información nutricional:
Segundos Platos	Acelgas Rehogadas		Gazpacho		Ensaladilla Rusa		Brocoli Gratinado		Espinacas a la Crema	
Guarnición	Merluza a la Andaluza	776 kcal.	Huevos Gratinaados	759 kcal.	Ragout de Ternera	662 kcal.	Escalopines en Salsa	760 kcal.	Pollo a la Milanesa	592 kcal.
Postre	Chuleta de Sajonia	14,5% prot.	Bienmesabe	16,1% prot.	Mero al Horno	19,3% prot.	Emperador a la Plancha	19,7% prot.	Bacalao a la Vizcaina	13,1% prot.
Cena Sugerida:	Ens de Lechuga y Zanahoria	51,3% H.C.	Ens de Lechuga, Tomate y Cebol	47,7% H.C.	Patatas Dado	45,1% H.C.	Menestra Rehogada	50,1% H.C.	Ens de Lechuga y Cebolla	47,1% H.C.
	Fruta Variada	34,1% lip.	Postre Lácteo o Fruta	29,5% lip.	Fruta Variada	35,1% lip.	Postre Lácteo o Fruta	29,6% lip.	Fruta Variada	39,5% lip.
	Verdura y Lomo		Verdura y Pollo		Sopa y Pescado		Verdura y Huevo		Verdura y Pescado	

Todos los días el menú irá acompañado de pan y agua

Todos los días se tomará leche

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente



Colegio Ntra. Sñra. De la Vega

Primer Turno



Septiembre 2017

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato				
Segundo Plato				VACACIONES DE VERANO
Guarnición				
Postre				
Cena Sugerida:				

SEMANA 2

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato			Macarrones Gratinados	Arroz con Tomate
Segundo Plato	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	Hamburguesa a la Plancha	Huevos a la Villaroy
Guarnición			Ens de Maíz y Zanahoria	Ens de Lechuga y Cebolla
Postre			Postre Lácteo	Fruta Variada
Cena Sugerida:			Verdura y Pescado	Verdura y Pollo

SEMANA 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato	Lentejas Caseras	Arroz Tres Delicias	Crema de Calabaza	Espagueti Carbonara
Segundo Plato	Lomo a la Plancha	Bacalao a la Riojana	Tortilla de Patata	Merluza en Salsa
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada Variada	Arroz Pilaf	Guisantes Rehogados
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	Verdura y Ternera	Sopa y Pescado	Verdura y Lomo

SEMANA 4

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato	Fideua Alicantina	Garbanzos Estofados	Arroz Milanesa	Crema Hortelana
Segundo Plato	Huevos Villaroy	Filete Ruso	Mero Enharinado	Lomo en Salsa
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate	Salteado de Verduras	Ens de Lechuga y Zanahoria	Patatas Fritas
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo
Cena Sugerida:	Verdura y Pollo	Verdura y Pescado	Verdura y Ternera	Sopa y Pescado

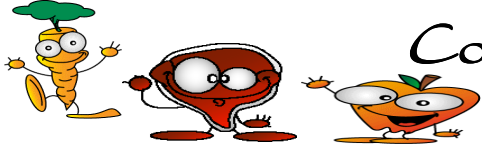
SEMANA 5

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato	Paella Valenciana	Tallarines al Ajillo	Crema de Zanahoria	Lentejas con Arroz
Segundo Plato	Merluza a la Andaluza	Huevos Gratinados	Ragout de Ternera	Escalopines en Salsa
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria	Ens de Lechuga, Tomate y Cebolla	Patatas Dado	Menestra Rehogada
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo
Cena Sugerida:	Verdura y Lomo	Verdura y Pollo	Sopa y Pescado	Verdura y Huevo

Todos los días el menú irá acompañado de pan y agua

Todos los días se tomará leche

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente



Colegio Ntra. Sñra. De la Vega

Menú Especial - 2 años



Septiembre 2017

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	1
----------	-------	--------	-----------	--------	---------	---

Primer Plato						
Segundo Plato					VACACIONES DE VERANO	
Guarnición						
Postre						
Cena Sugerida:						

SEMANA 2	LUNES	4 MARTES	5 MIERCOLES	6 JUEVES	7 VIERNES	8
----------	-------	----------	-------------	----------	-----------	---

Primer Plato				Macarrones Gratinados	Arroz con Tomate	
Segundo Plato	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	Hamburguesa a la Plancha	Huevos a la Villaroy	
Guarnición				Ens de Maíz y Zanahoria	Ens de Lechuga y Cebolla	
Postre				Postre Lácteo	Fruta Variada	
Cena Sugerida:				Verdura y Pescado	Verdura y Pollo	

SEMANA 3	LUNES	11 MARTES	12 MIERCOLES	13 JUEVES	14 VIERNES	15
----------	-------	-----------	--------------	-----------	------------	----

Primer Plato	Lentejas Caseras	Arroz Tres Delicias	Crema de Calabaza	Espagueti Carbonara	Sopa de Picadillo	
Segundo Plato	Lomo a la Plancha	Bacalao a la Riojana	Tortilla de Patata	Merluza en Salsa	Albóndigas a la Cazuela	
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada Variada	Arroz Pilaf	Guisantes Rehogados	Verduras Dado	
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	Verdura y Ternera	Sopa y Pescado	Verdura y Lomo	Verdura y Huevo	

SEMANA 4	LUNES	18 MARTES	19 MIERCOLES	20 JUEVES	21 VIERNES	22
----------	-------	-----------	--------------	-----------	------------	----

Primer Plato	Fideua Alicantina	Garbanzos Estofados	Arroz Milanesa	Crema Hortelana	Patatas Guisadas	
Segundo Plato	Huevos Villaroy	Filete Ruso	Mero Enharinado	Lomo en Salsa	Pollo Asado	
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate	Salteado de Verduras	Ens de Lechuga y Zanahoria	Patatas Fritas	Ensalada del Chef	
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Cena Sugerida:	Verdura y Pollo	Verdura y Pescado	Verdura y Ternera	Sopa y Pescado	Verdura y Huevo	

SEMANA 5	LUNES	25 MARTES	26 MIERCOLES	27 JUEVES	28 VIERNES	29
----------	-------	-----------	--------------	-----------	------------	----

Primer Plato	Paella Valenciana	Tallarines al Ajillo	Crema de Zanahoria	Lentejas con Arroz	Sopa de Lluvia	
Segundo Plato	Merluza a la Andaluza	Huevos Gratinados	Ragout de Ternera	Escalopines en Salsa	Pollo a la Milanesa	
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria	Ens de Lechuga, Tomate y Cebolla	Patatas Dado	Menestra Rehogada	Ens de Lechuga y Cebolla	
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Cena Sugerida:	Verdura y Lomo	Verdura y Pollo	Sopa y Pescado	Verdura y Huevo	Verdura y Pescado	

Todos los días el menú irá acompañado de pan y agua

Todos los días se tomará leche

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente