

| SEMANA 1 | LUNES | MARTES | MIERCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|-----------------|-------|--------|--|---|--|
| Primeros Platos | | | Patatas Guisadas Espinacas a la Crema Escalope de Pollo Salmón a las Finas Hierbas Ens de Lechuga y Zanah Fruta Variada, Pan y Agua | Paella Valenciana Guisantes con Cebolla Merluza a la Coruñesa Lacón a la Gallega Ens Lechuga, Maíz y Cebolla P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua | Crema de Calabacín Salteado de Verduras Tortilla Española Chuleta de Cerdo Ensalada Verde Fruta Variada, Pan y Agua |
| Segundos Platos | | | | | |
| Guarnición | | | | | |
| Postre | | | | | |

Cena Sugerida: Verdura y Pescado Verdura y Huevo Sopa y Lomo

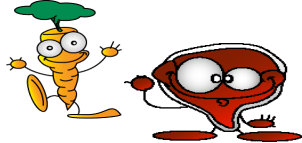
| SEMANA 2 | LUNES 6 | MARTES 7 | MIERCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
|-----------------|--|--|---|--|--|
| Primeros Platos | Lentejas a la Madrileña Acelgas con Patatas | Macarrones a la Italiana Peperonata | Crema de Puerros Brócoli al Ajo | Arroz con Tomate Ratatouille | Sopa de Estrellas Berenjena a la Miel |
| Segundos Platos | Lomo en Salsa Marrajo a la Plancha | Bacalao a la Riojana Huevos Rebozados | Tortilla de Jamón Bonito Encebollado | Ragout de Pavo Abadejo a la Gallega | Merluza a la Romana Ternera Estofada |
| Guarnición | Menestra Rehogada | Ens de Lechuga y Cebolla | Patatas al Vapor | Verduritas Dado | Ens de Lechuga y Tomate |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua | Fruta Variada, Pan y Agua |
| Cena Sugerida: | Verdura y Pescado | Verdura y Pollo | Sopa y Ternera | Verdura y Pescado | Verdura y Huevo |

| SEMANA 3 | LUNES 13 | MARTES 14 | MIERCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
|-----------------|--|---|---|---|------------|
| Primeros Platos | Arroz Milanesa Panaché de Verduras | Crema Zanahoria y Puerros Alcachofas Rebozadas | Coditos a la Napolitana Lombarda con Manzana | Judías Blancas Estofadas Coliflor con Mahonesa | |
| Segundos Platos | Revuelto de Bonito Croquetas de Jamón | Magro a la Jardinera Tilapia en Salsa | Merluza en Salsa Verde Filete Ruso | Pollo Asado al Limón Fritura de Pescado | NO LECTIVO |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Zanah | Patatas Dado | Guisantes al Ajillo | Ensalada Variada | |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua | |
| Cena Sugerida: | Verdura y Ternera | Sopa y Huevo | Verdura y Lomo | Verdura y Pescado | |

| SEMANA 4 | LUNES 20 | MARTES 21 | MIERCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
|-----------------|---|---|---|--|--|
| Primeros Platos | Macarrones Gratinados Calabacín a la Plancha | Puré Vegetal Pisto Bilbaíno | Sopa de Cocido Repollo al Ajoarriero | Arroz con Pollo Menestra a la Navarra | Patatas con Verduras Judías Verdes con Tomate |
| Segundos Platos | Bacalao Enharinado Huevos Revueltos | Pollo al Chilindrón Empanadillas de Atún | Cocido Completo Supremas de Merluza | Hamburguesa a la Plancha Tilapia al Horno | Huevos a la Villaroy Chuleta de Sajonia |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Tomate | Patatas Panadera | Fruta Variada, Pan y Agua | Ens de Zanah y Maíz | Ens de Lechuga |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua | Fruta Variada, Pan y Agua |
| Cena Sugerida: | Verdura y Pollo | Sopa y Pescado | Verdura y Huevo | Verdura y Pescado | Verdura y Ternera |

| SEMANA 5 | LUNES 27 | MARTES 28 | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-----------------|---|---|-----------|--------|---------|
| Primeros Platos | Arroz al Horno Zanahorias Salteadas | Lentejas con Chorizo Pastel de Verduras | | | |
| Segundos Platos | Chuleta de Cerdo Emperador con Ajo y Perejil | Albóndigas Estofadas Caballa al Pimentón | | | |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Cebolla | Verduritas Salteadas | | | |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua | | | |
| Cena Sugerida: | Verdura y Huevo | Verdura y Pescado | | | |

Todos los días se tomará leche
Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente



Colegio Ntra. Sñra. De la Vega

Primer Turno

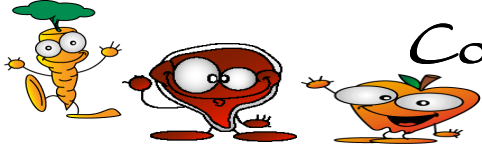


Febrero 2017

| SEMANA 1 | | | LUNES | | | MARTES | | | MIERCOLES | | | 1 JUEVES | | | 2 VIERNES | | | 3 | | |
|----------------|---------------------------|--------------------------|----------|---------------------------|--------------------------|-----------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------------------|--------------------------|--|---|--|--|
| Primer Plato | | | | | | | | | Patatas Guisadas | Información nutricional: | | Paella Valenciana | Información nutricional: | | Crema de Calabacín | Información nutricional: | | | | |
| Segundo Plato | | | | | | | | | Escalope de Pollo | 544 kcal. 14,3% prot. | | Merluza a la Coruñesa | 578 kcal. 18,1% prot. | | Tortilla Española | 600 kcal. 11,2% prot. | | | | |
| Guarnición | | | | | | | | | Ens de Lechuga y Zanah | 40,2% H.C. | | Ens Lechuga, Maíz y Cebolla | 56,9% H.C. | | Ensalada Verde | 32,4% H.C. | | | | |
| Postre | | | | | | | | | Fruta Variada, Pan y Agua | 36,2% lip. | | P. Lácteo, Pan y Agua | 24,8% lip. | | Fruta Variada, Pan y Agua | 55,8% lip. | | | | |
| Cena Sugerida: | | | | | | | | | Verdura y Pescado | | | Verdura y Huevo | | | Sopa y Lomo | | | | | |
| SEMANA 2 | | | 6 LUNES | | | 7 MARTES | | | 8 MIERCOLES | | | 9 JUEVES | | | 10 VIERNES | | | | | |
| Primer Plato | Lentejas a la Madrileña | Información nutricional: | | Macarrones a la Italiana | Información nutricional: | | Crema de Puerros | Información nutricional: | | Arroz con Tomate | Información nutricional: | | Sopa de Estrellas | Información nutricional: | | | | | | |
| Segundo Plato | Lomo en Salsa | 492 kcal. 25,3% prot. | | Bacalao a la Riojana | 600 kcal. 18,1% prot. | | Tortilla de Jamón | 440 kcal. 15,7% prot. | | Ragout de Pavo | 549 kcal. 15,1% prot. | | Merluza a la Romana | 498 kcal. 16,3% prot. | | | | | | |
| Guarnición | Menestra Rehogada | 49,7% H.C. | | Ens de Lechuga y Cebolla | 50,2% H.C. | | Patatas al Vapor | 37,9% H.C. | | Verduras Dado | 59,4% H.C. | | Ens de Lechuga y Tomate | 46,2% H.C. | | | | | | |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | 24,7% lip. | | P. Lácteo, Pan y Agua | 31,4% lip. | | Fruta Variada, Pan y Agua | 46,1% lip. | | P. Lácteo, Pan y Agua | 25,2% lip. | | Fruta Variada, Pan y Agua | 37,3% lip. | | | | | | |
| Cena Sugerida: | Verdura y Pescado | | | Verdura y Pollo | | | Sopa y Ternera | | | Verdura y Pescado | | | Verdura y Huevo | | | | | | | |
| SEMANA 3 | | | 13 LUNES | | | 14 MARTES | | | 15 MIERCOLES | | | 16 JUEVES | | | 17 VIERNES | | | | | |
| Primer Plato | Arroz Milanesa | Información nutricional: | | Crema Zanahoria y Puerros | Información nutricional: | | Coditos a la Napolitana | Información nutricional: | | Judías Blancas Estofadas | Información nutricional: | | | | | | | | | |
| Segundo Plato | Revuelto de Bonito | 548 kcal. 14,0% prot. | | Magro a la Jardinera | 515 kcal. 16,6% prot. | | Merluza en Salsa Verde | 591 kcal. 16,8% prot. | | Pollo Asado al Limón | 497 kcal. 25,6% prot. | | NO LECTIVO | | | | | | | |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Zanah | 42,9% H.C. | | Patatas Dado | 46,1% H.C. | | Guisantes al Ajillo | 53,5% H.C. | | Ensalada Variada | 48,2% H.C. | | | | | | | | | |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | 42,9% lip. | | P. Lácteo, Pan y Agua | 37,1% lip. | | Fruta Variada, Pan y Agua | 29,3% lip. | | P. Lácteo, Pan y Agua | 25,9% lip. | | | | | | | | | |
| Cena Sugerida: | Verdura y Ternera | | | Sopa y Huevo | | | Verdura y Lomo | | | Verdura y Pescado | | | | | | | | | | |
| SEMANA 4 | | | 20 LUNES | | | 21 MARTES | | | 22 MIERCOLES | | | 23 JUEVES | | | 24 VIERNES | | | | | |
| Primer Plato | Macarrones Gratinados | Información nutricional: | | Puré Vegetal | Información nutricional: | | Sopa de Cocido | Información nutricional: | | Arroz con Pollo | Información nutricional: | | Patatas con Verduras | Información nutricional: | | | | | | |
| Segundo Plato | Bacalao Enharinado | 427 kcal. 19,4% prot. | | Pollo al Chilindrón | 460 kcal. 13,7% prot. | | Cocido Completo | 496 kcal. 19,4% prot. | | Hamburguesa a la Plancha | 584 kcal. 19,1% prot. | | Huevos a la Villaroy | 522 kcal. 14,3% prot. | | | | | | |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Tomate | 35,9% H.C. | | Patatas Panadera | 47,1% H.C. | | Fruta Variada, Pan y Agua | 33,2% lip. | | Ens de Zanah y Maíz | 49,7% H.C. | | Ens de Lechuga | 41,7% H.C. | | | | | | |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | 44,6% lip. | | P. Lácteo, Pan y Agua | 38,5% lip. | | Verdura y Huevo | | | P. Lácteo, Pan y Agua | 31,2% lip. | | Fruta Variada, Pan y Agua | 43,8% lip. | | | | | | |
| Cena Sugerida: | Verdura y Pollo | | | Sopa y Pescado | | | | | | Verdura y Pescado | | | Verdura y Ternera | | | | | | | |
| SEMANA 5 | | | 27 LUNES | | | 28 MARTES | | | MIERCOLES | | | JUEVES | | | VIERNES | | | | | |
| Primer Plato | Arroz al Horno | Información nutricional: | | Lentejas con Chorizo | Información nutricional: | | | | | | | | | | | | | | | |
| Segundo Plato | Chuleta de Cerdo | 567 kcal. 10,1% prot. | | Albóndigas Estofadas | 563 kcal. 23,6% prot. | | | | | | | | | | | | | | | |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Cebolla | 45,4% H.C. | | Verduras Salteadas | 48,0% H.C. | | | | | | | | | | | | | | | |
| Postre | Fruta Variada, Pan y Agua | 44,5% lip. | | P. Lácteo, Pan y Agua | 28,3% lip. | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cena Sugerida: | Verdura y Huevo | | | Verdura y Pescado | | | | | | | | | | | | | | | | |

Todos los días se tomará leche

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente



Colegio Ntra. Sñra. De la Vega

Menú Especial - 2 años



Febrero 2017

| SEMANA 1 | | LUNES | MARTES | MIERCOLES | 1 JUEVES | 2 VIERNES | 3 |
|-----------------|--|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------|
| Primer Plato | | | | Patatas Guisadas | Paella Valenciana | Crema de Calabacín | |
| Segundo Plato | | | | Escalope de Pollo | Merluza a la Coruñesa | Tortilla Española | |
| Guarnición | | | | Ens de Lechuga y Zanah | Ens Lechuga, Maíz y Cebolla | Ensalada Verde | |
| Postre | | | | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo, Pan y Agua | Fruta Variada, Pan y Agua | |
| Cena Sugerida: | | | | Verdura y Pescado | Verdura y Huevo | Sopa y Lomo | |
| SEMANA 2 | | LUNES | 6 MARTES | 7 MIERCOLES | 8 JUEVES | 9 VIERNES | 10 |
| Primer Plato | | Lentejas a la Madrileña | Macarrones a la Italiana | Crema de Puerros | Arroz con Tomate | Sopa de Estrellas | |
| Segundo Plato | | Lomo en Salsa | Bacalao a la Riojana | Tortilla de Jamón | Ragout de Pavo | Merluza a la Romana | |
| Guarnición | | Menestra Rehogada | Ens de Lechuga y Cebolla | Patatas al Vapor | Verduritas Dado | Ens de Lechuga y Tomate | |
| Postre | | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo, Pan y Agua | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo, Pan y Agua | Fruta Variada, Pan y Agua | |
| Cena Sugerida: | | Verdura y Pescado | Verdura y Pollo | Sopa y Ternera | Verdura y Pescado | Verdura y Huevo | |
| SEMANA 3 | | LUNES | 13 MARTES | 14 MIERCOLES | 15 JUEVES | 16 VIERNES | 17 |
| Primer Plato | | Arroz Milanese | Crema Zanahoria y Puerros | Coditos a la Napolitana | Judías Blancas Estofadas | | |
| Segundo Plato | | Revuelto de Bonito | Magro a la Jardinera | Merluza en Salsa Verde | Pollo Asado al Limón | NO LECTIVO | |
| Guarnición | | Ens de Lechuga y Zanah | Patatas Dado | Guisantes al Ajillo | Ensalada Variada | | |
| Postre | | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo, Pan y Agua | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo, Pan y Agua | | |
| Cena Sugerida: | | Verdura y Ternera | Sopa y Huevo | Verdura y Lomo | Verdura y Pescado | | |
| SEMANA 4 | | LUNES | 20 MARTES | 21 MIERCOLES | 22 JUEVES | 23 VIERNES | 24 |
| Primer Plato | | Macarrones Gratinados | Puré Vegetal | Sopa de Cocido | Arroz con Pollo | Patatas con Verduras | |
| Segundo Plato | | Bacalao Enharinado | Pollo al Chilindrón | Cocido Completo | Hamburguesa a la Plancha | Huevos a la Villaroy | |
| Guarnición | | Ens de Lechuga y Tomate | Patatas Panadera | | Ens de Zanah y Maíz | Ens de Lechuga | |
| Postre | | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo, Pan y Agua | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo, Pan y Agua | Fruta Variada, Pan y Agua | |
| Cena Sugerida: | | Verdura y Pollo | Sopa y Pescado | Verdura y Huevo | Verdura y Pescado | Verdura y Ternera | |
| SEMANA 5 | | LUNES | 27 MARTES | 28 MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | |
| Primer Plato | | Arroz al Horno | Lentejas con Chorizo | | | | |
| Segundo Plato | | Chuleta de Cerdo | Albóndigas Estofadas | | | | |
| Guarnición | | Ens de Lechuga y Cebolla | Verduritas Salteadas | | | | |
| Postre | | Fruta Variada, Pan y Agua | P. Lácteo, Pan y Agua | | | | |
| Cena Sugerida: | | Verdura y Huevo | Verdura y Pescado | | | | |

Todos los días se tomará leche

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente