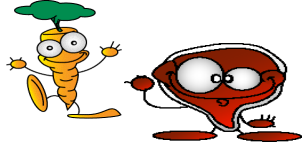


SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros Platos				Lentejas a la Madrileña Acelgas con Patatas Magro con Tomate Huevos Villaroy Ensalada Mixta P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	Arroz a la Milanesa Coliflor con Mahonesa Pollo Asado Merluza Enharinada Ens de Lechuga y Tomate Fruta Variada, Pan y Agua
Segundos Platos					
Guarnición					
Postre					
Cena Sugerida:				Verdura y Huevo	Verdura y Lomo
SEMANA 2	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros Platos	Crema de Zanahoria Alcachofas con Jamón		Paella Mixta Judías Verdes Rehogadas		
Segundos Platos	Filete Ruso Salmón a la Plancha	FESTIVO	Huevos Villaroy Buñuelos de Bacalao	FESTIVO	DÍA NO LECTIVO
Guarnición	Patatas Fritas		Ens de Lechuga y Maíz		
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua		
Cena Sugerida:	Sopa y Huevo		Verdura y Pollo		
SEMANA 3	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros Platos	Arroz Tres Delicias Puerros Braseados	Sopa de Cocido Repollo al Pimentón	Patatas Estofadas Espinacas Rehogadas	Coditos Napolitana Guisantes a la Francesa	Crema de Calabacín Menestra de Verduras
Segundos Platos	Albóndigas Guisadas Calamares a la Andaluza	Cocido Completo Caballa a la Molinera	Pollo al Chiliandrón Tortilla Campera	Bacalao en Salsa Escalopines en Salsa	Tortilla de Patata Delicias de Pescado
Guarnición	Verduras Dado		Zanahoria Baby	Ens de Lechuga y Cebolla	Ensalada Lechuga y Tomate
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	Verdura y Huevo	Verdura y Pescado	Verdura y Lomo	Sopa y Ternera
SEMANA 4	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros Platos	Macarrones Boloñesa Lombarda con Manzana	Crema de Espinacas Berenjenas al Horno	Judías Pintas con Chorizo Zanahorias Aliñadas		
Segundos Platos	Lomo a la Plancha Abadejo en Salsa Blanca	Huevos Rebozados Ternera a la Napolitana	Merluza en Salsa Verde Croquetas de Jamón	COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	Patatas al Vapor	Guisantes Salteados		
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua		
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	Sopa y Pollo	Verdura y Huevo		
SEMANA 5	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primeros Platos					
Segundos Platos	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD		
Guarnición					
Postre					
Cena Sugerida:					

Todos los días se tomará leche

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente



Colegio Ntra. Sñra. De la Vega

Primer Turno



Diciembre 2016

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	1	VIERNES	2
Primer Plato				Lentejas a la Madrileña	Información nutricional:	Arroz a la Milanesa	Información nutricional:
Segundo Plato				Magro con Tomate	459 kcal.	Pollo Asado	462 kcal.
Guarnición				Ensalada Mixta	23,3% prot.	Ens de Lechuga y Tomate	14,6% prot.
Postre				P. Lácteo, Pan y Agua	48,5% H.C.	Fruta Variada, Pan y Agua	59,3% H.C.
Cena Sugerida:				Verdura y Huevo	28,1% lip.	Verdura y Lomo	25,8% lip.

SEMANA 2	LUNES	5	MARTES	6	MIERCOLES	7	JUEVES	8	VIERNES	9
Primer Plato	Crema de Zanahoria	Información nutricional:		Paella Mixta	Información nutricional:					
Segundo Plato	Filete Ruso	452 kcal.	FESTIVO	Huevos Villaroy	624 kcal.	FESTIVO	DÍA NO LECTIVO			
Guarnición	Patatas Fritas	18,1% prot.		Ens de Lechuga y Maíz	16,3% prot.					
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	40,7% H.C.		Fruta Variada, Pan y Agua	46,0% H.C.					
Cena Sugerida:	Sopa y Huevo	40,7% lip.		Verdura y Pollo	37,5% lip.					

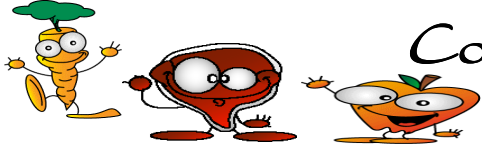
SEMANA 3	LUNES	12	MARTES	13	MIERCOLES	14	JUEVES	15	VIERNES	16
Primer Plato	Arroz Tres Delicias	Información nutricional:	Sopa de Cocido	Información nutricional:	Patatas Estofadas	Información nutricional:	Coditos Napolitana	Información nutricional:	Crema de Calabacín	Información nutricional:
Segundo Plato	Albóndigas Guisadas	603 kcal.	Cocido Completo	569 kcal.	Pollo al Chilindrón	479 kcal.	Bacalao en Salsa	640 kcal.	Tortilla de Patata	600 kcal.
Guarnición	Verduras Dado	17,9% prot.		19,7% prot.	Zanahoria Baby	15,0% prot.	Ens de Lechuga y Cebolla	19,1% prot.	Ensalada Lechuga y Tomate	11,2% prot.
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	58,2% H.C.	P. Lácteo, Pan y Agua	47,6% H.C.	Fruta Variada, Pan y Agua	51,0% H.C.	P. Lácteo, Pan y Agua	53,3% H.C.	Fruta Variada, Pan y Agua	32,4% H.C.
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	23,7% lip.	Verdura y Huevo	32,7% lip.	Verdura y Pescado	33,5% lip.	Verdura y Lomo	27,2% lip.	Sopa y Ternera	55,8% lip.

SEMANA 4	LUNES	19	MARTES	20	MIERCOLES	21	JUEVES	22	VIERNES	23
Primer Plato	Macarrones Boloñesa	Información nutricional:	Crema de Espinacas	Información nutricional:	Judías Pintas con Chorizo	Información nutricional:				
Segundo Plato	Lomo a la Plancha	543 kcal.	Huevos Rebozados	611 kcal.	Merluza en Salsa Verde	503 kcal.	COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD		
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	21,5% prot.		14,8% prot.	Guisantes Salteados	21,4% prot.				
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	48,1% H.C.	Patatas al Vapor	41,1% H.C.	Fruta Variada, Pan y Agua	45,2% H.C.				
Cena Sugerida:	Verdura y Pescado	30,1% lip.	Sopa y Pollo	44,0% lip.	Verdura y Huevo	33,1% lip.				

SEMANA 5	LUNES	26	MARTES	27	MIERCOLES	28	JUEVES	29	VIERNES	30
Primer Plato										
Segundo Plato	VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	
Guarnición										
Postre										
Cena Sugerida:										

Todos los días se tomará leche

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente



Colegio Ntra. Sñra. De la Vega

Menú Especial - 2 años



Diciembre 2016

SEMANA 1		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	1 VIERNES	2
Primer Plato					Lentejas a la Madrileña	Arroz a la Milanesa	
Segundo Plato					Magro con Tomate	Pollo Asado	
Guarnición					Ensalada Mixta	Ens de Lechuga y Tomate	
Postre					P. Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	
Cena Sugerida:					Verdura y Huevo	Verdura y Pescado	
SEMANA 2		LUNES	5 MARTES	6 MIERCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	9
Primer Plato		Crema de Zanahoria		Paella Mixta			
Segundo Plato		Filete Ruso	FESTIVO	Huevos Villaroy	FESTIVO	DÍA NO LECTIVO	
Guarnición		Patatas Fritas		Ens de Lechuga y Maíz			
Postre		Fruta Variada, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua			
Cena Sugerida:		Sopa y Huevo		Verdura y Pollo			
SEMANA 3		LUNES	12 MARTES	13 MIERCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	16
Primer Plato		Arroz Tres Delicias	Sopa de Cocido	Patatas Estofadas	Coditos Napolitana	Crema de Calabacín	
Segundo Plato		Albóndigas Guisadas	Cocido Completo	Pollo al Chilindrón	Bacalao en Salsa	Tortilla de Patata	
Guarnición		Verduras Dado		Zanahoria Baby	Ens de Lechuga y Cebolla	Ensalada Lechuga y Tomate	
Postre		Fruta Variada, Pan y Agua	P. Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	P. Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	
Cena Sugerida:		Verdura y Pescado	Verdura y Huevo	Verdura y Pescado	Verdura y Lomo	Sopa y Ternera	
SEMANA 4		LUNES	19 MARTES	20 MIERCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	23
Primer Plato		Macarrones Boloñesa	Crema de Espinacas	Judías Pintas con Chorizo			
Segundo Plato		Lomo a la Plancha	Huevos Rebozados	Merluza en Salsa Verde	COMIDA ESPECIAL DE NAVIAD	VACACIONES DE NAVIDAD	
Guarnición		Ens de Lechuga y Maíz	Patatas al Vapor	Guisantes Salteados			
Postre		Fruta Variada, Pan y Agua	P. Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua			
Cena Sugerida:		Verdura y Pescado	Sopa y Pollo	Verdura y Huevo			
SEMANA 5		LUNES	26 MARTES	27 MIERCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	30
Primer Plato							
Segundo Plato		VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	
Guarnición							
Postre							
Cena Sugerida:							

Todos los días se tomará leche

Se servirá un menú de dieta blanda y/o astringente cuando los padres lo hayan advertido o el servicio médico lo estime conveniente