



Colegio Ntra Sra de La Vega

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



Septiembre 2017

SEMANA 1						VIERNES	1
-----------------	--	--	--	--	--	----------------	----------

Primer Plato							
Segundo Plato						VACACIONES DE VERANO	
Guarnición							
Postre							

SEMANA 2	LUNES	4	MARTES	5	MIERCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES	8
-----------------	--------------	----------	---------------	----------	------------------	----------	---------------	----------	----------------	----------

Primer Plato							Macarrones Salteados		Arroz con Tomate	
Segundo Plato	VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO		VACACIONES DE VERANO		Hamburguesa Casera a la Plancha		Tortilla de Jamón	
Guarnición							Ens de Maíz y Zanahoria		Ens de Lechuga y Cebolla	
Postre							Yogur de Soja		Fruta Variada	

SEMANA 3	LUNES	11	MARTES	12	MIERCOLES	13	JUEVES	14	VIERNES	15
-----------------	--------------	-----------	---------------	-----------	------------------	-----------	---------------	-----------	----------------	-----------

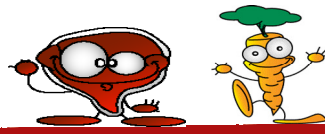
Primer Plato	Lentejas Caseras		Arroz Tres Delicias		Crema de Calabaza		Espagueti con Carne		Sopa de Picadillo	
Segundo Plato	Lomo a la Plancha		Bacalao a la Riojana		Tortilla de Patata		Merluza en Salsa		Albóndigas Caseras a la Cazuela	
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz		Ensalada Variada		Arroz Pilaf		Guisantes Rehogados		Verduras Dado	
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	

SEMANA 4	LUNES	18	MARTES	19	MIERCOLES	20	JUEVES	21	VIERNES	22
-----------------	--------------	-----------	---------------	-----------	------------------	-----------	---------------	-----------	----------------	-----------

Primer Plato	Fideua Alicantina		Garbanzos Estofados		Arroz Milanesa		Crema Hortelana		Patatas Guisadas	
Segundo Plato	Tortilla Francesa		Filete Ruso		Mero Enharinado		Lomo en Salsa		Pollo Asado	
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate		Salteado de Verduras		Ens de Lechuga y Zanahoria		Patatas Fritas		Ensalada del Chef	
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	

SEMANA 5	LUNES	25	MARTES	26	MIERCOLES	27	JUEVES	28	VIERNES	29
-----------------	--------------	-----------	---------------	-----------	------------------	-----------	---------------	-----------	----------------	-----------

Primer Plato	Paella Valenciana		Tallarines al Ajillo		Crema de Zanahoria		Lentejas con Arroz		Sopa de Lluvia	
Segundo Plato	Merluza a la Andaluza		Huevos Revueltos		Ragout de Ternera		Escalopines en Salsa		Pollo a la Milanesa	
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria		Ens de Lechuga, Tomate y Ceb		Patatas Dado		Menestra Rehogada		Ens de Lechuga y Cebolla	
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	



Colegio Ntra Sra de La Vega

Aleria al Huevo



Septiembre 2017

SEMANA 1 **VIERNES 1**

Primer Plato						
Segundo Plato						VACACIONES DE VERANO
Guarnición						
Postre						

SEMANA 2 **LUNES 4** **MARTES 5** **MIERCOLES 6** **JUEVES 7** **VIERNES 8**

Primer Plato				Macarrones Gratinados	Arroz con Tomate
Segundo Plato	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	Hamburguesa Casera a la Plancha	Merluza a la Plancha
Guarnición				Ens de Maíz y Zanahoria	Ens de Lechuga y Cebolla
Postre				Postre Lácteo	Fruta Variada

SEMANA 3 **LUNES 11** **MARTES 12** **MIERCOLES 13** **JUEVES 14** **VIERNES 15**

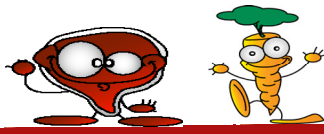
Primer Plato	Lentejas Caseras	Arroz Tres Delicias	Crema de Calabaza	Espagueti con Carne	Sopa de Fideos
Segundo Plato	Lomo a la Plancha	Bacalao a la Riojana	Fil de Pollo a la Plancha	Merluza en Salsa	Albóndigas Caseras a la Cazuela
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada Variada	Arroz Pilaf	Guisantes Rehogados	Verduras Dado
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada

SEMANA 4 **LUNES 18** **MARTES 19** **MIERCOLES 20** **JUEVES 21** **VIERNES 22**

Primer Plato	Macarrones con Verduras	Garbanzos Estofados	Arroz Milanese	Crema Hortelana	Patatas Guisadas
Segundo Plato	Merluza a la Plancha	Filete Ruso	Mero Enharinado	Lomo en Salsa	Pollo Asado
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate	Salteado de Verduras	Ens de Lechuga y Zanahoria	Patatas Fritas	Ensalada del Chef
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada

SEMANA 5 **LUNES 25** **MARTES 26** **MIERCOLES 27** **JUEVES 28** **VIERNES 29**

Primer Plato	Paella Valenciana	Espaguetis al Ajillo	Crema de Zanahoria	Lentejas con Arroz	Sopa de Fideos
Segundo Plato	Merluza a la Andaluza sin Huevo	Fil de Pollo a la Plancha	Ragout de Ternera	Escalopines en Salsa	Pollo a la Milanese sin Huevo
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria	Ens de Lechuga, Tomate y Ceb	Patatas Dado	Menestra Rehogada	Ens de Lechuga y Cebolla
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada



Colegio Ntra Sra de La Vega

Celiacos



Septiembre 2017

SEMANA 1 **VIERNES** **1**

Primer Plato						
Segundo Plato						VACACIONES DE VERANO
Guarnición						
Postre						

SEMANA 2 **LUNES** **4** **MARTES** **5** **MIERCOLES** **6** **JUEVES** **7** **VIERNES** **8**

Primer Plato					Macarrones Salteados	Arroz con Tomate
Segundo Plato	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	Hamburguesa Casera a la Plancha	Tortilla de Jamón
Guarnición					Ens de Maíz y Zanahoria	Ens de Lechuga y Cebolla
Postre					Postre Lácteo	Fruta Variada

SEMANA 3 **LUNES** **11** **MARTES** **12** **MIERCOLES** **13** **JUEVES** **14** **VIERNES** **15**

Primer Plato	Lentejas Caseras	Arroz Tres Delicias	Crema de Calabaza	Espagueti con Carne	Sopa de Fideos
Segundo Plato	Lomo a la Plancha	Bacalao a la Riojana	Tortilla de Patata	Merluza en Salsa	Albóndigas Caseras a la Cazuela
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada Variada	Arroz Pilaf	Guisantes Rehogados	Verduras Dado
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada

SEMANA 4 **LUNES** **18** **MARTES** **19** **MIERCOLES** **20** **JUEVES** **21** **VIERNES** **22**

Primer Plato	Macarrones con Verduras	Garbanzos Estofados	Arroz Milanesa	Crema Hortelana	Patatas Guisadas
Segundo Plato	Tortilla Francesa	Filete Ruso	Mero Enharinado sin Gluten	Lomo en Salsa	Pollo Asado
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate	Salteado de Verduras	Ens de Lechuga y Zanahoria	Patatas Fritas	Ensalada del Chef
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada

SEMANA 5 **LUNES** **25** **MARTES** **26** **MIERCOLES** **27** **28** **29**

Primer Plato	Paella Valenciana	Espaguetis al Ajillo	Crema de Zanahoria	Lentejas con Arroz	Sopa de Fideos
Segundo Plato	Merluza a la Andaluza sin Gluten	Huevos Revueltos	Ragout de Ternera	Escalopines en Salsa	Pollo a la Milanesa sin Gluten
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria	Ens de Lechuga, Tomate y Ceb	Patatas Dado	Menestra Rehogada	Ens de Lechuga y Cebolla
Postre	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada