



Colegio Ntra Sra de La Vega

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



Octubre 2017

SEMANA 1	LUNES	2	MARTES	3	MIERCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
Primer Plato	Arroz con Tomate		Sopa de Fideos		Espirales Napolitana		Judías Blancas Estofadas		Crema de Acelgas, Zan y Pue	
Segundo Plato	J York Extra al Horno		Merluza a la Plancha		Pollo en Salsa		Merluza al Horno		Tortilla de Patatas	
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate		Ens de Lechuga y Maíz		Guisantes y Zanahoria		Ens de Lechuga y Cebolla		Arroz Pilaf	
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	
SEMANA 2	LUNES	9	MARTES	10	MIERCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Primer Plato	Espaguetis Salteados		Arroz al Horno		Lentejas Viudas					
Segundo Plato	Lomo a la Plancha		Hamburguesa Casera a la Plancha		Tortilla Francesa		FESTIVO		DÍA NO LECTIVO	
Guarnición	Verduras		Ens de Lechuga y Zanahoria		Zanahoria a las Finas Hierbas					
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada					
SEMANA 3	LUNES	16	MARTES	17	MIERCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Primer Plato	Paella Valenciana		Patatas con Carne		Crema de Puerros		Sopa de Cocido		Macarrones con Jamón	
Segundo Plato	Filete Ruso		Lomo a la Plancha		Pollo Asado a la Miel		Cocido Completo		Merluza a la Vasca	
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria		Ensalada Verde		Patatas Fritas				Guisantes Salteados	
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	
SEMANA 4	LUNES	23	MARTES	24	MIERCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Primer Plato	Arroz Tres Delicias		Lentejas a la Madrileña		Crema de Calabacín		Sopa de Picadillo		Espaguetis con Tomate	
Segundo Plato	Lomo en Salsa		Ragout de Pavo		Tortilla Española		Albóndigas Caseras con Tomate		Merluza a la Romana	
Guarnición	Verduras Dado		Ens de Lechuga y Maíz		Arroz al Horno		Jardinera de Verduras		Ens de Lechuga y Cebolla	
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	
SEMANA 5	LUNES	30	MARTES	31	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES			
Primer Plato	Macarrones con Atún		Sopa de Cocido							
Segundo Plato	Tortilla Francesa		Cocido Completo							
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate									
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja							



Colegio Ntra Sra de La Vega

Aleraia al Huevo



Octubre 2017

SEMANA 1	LUNES	2	MARTES	3	MIERCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
Primer Plato	Arroz con Tomate		Sopa de Fideos		Macarrones Napolitana		Judías Blancas Estofadas		Crema de Acelgas, Zan y Pue	
Segundo Plato	J York Extra al Horno		Merluza a la Plancha		Pollo en Salsa		Merluza al Horno		Fil de Ternera a la Plancha	
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate		Ens de Lechuga y Maíz		Guisantes y Zanahoria		Ens de Lechuga y Cebolla		Arroz Pilaf	
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 2	LUNES	9	MARTES	10	MIERCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Primer Plato	Espaguetis con Queso		Arroz al Horno		Lentejas Viudas					
Segundo Plato	Lomo a la Plancha		Hamburguesa Casera a la Plancha		Fil de Pollo a la Plancha		FESTIVO		DÍA NO LECTIVO	
Guarnición	Verduras		Ens de Lechuga y Zanahoria		Zanahoria a las Finas Hierbas					
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada					
SEMANA 3	LUNES	16	MARTES	17	MIERCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Primer Plato	Paella Valenciana		Patatas con Carne		Crema de Puerros		Sopa de Fideos		Macarrones con Jamón	
Segundo Plato	Filete Ruso		Lomo a la Plancha		Pollo Asado a la Miel		Cocido Completo		Merluza a la Vasca	
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria		Ensalada Verde		Patatas Fritas				Guisantes Salteados	
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 4	LUNES	23	MARTES	24	MIERCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Primer Plato	Arroz Tres Delicias		Lentejas a la Madrileña		Crema de Calabacín		Sopa de Fideos		Espaguetis con Tomate	
Segundo Plato	Lomo en Salsa		Ragout de Pavo		Merluza a la Plancha		Albóndigas Caseras con Tomate		Merluza a la Romana sin Huevo	
Guarnición	Verduras Dado		Ens de Lechuga y Maíz		Arroz al Horno		Jardinera de Verduras		Ens de Lechuga y Cebolla	
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 5	LUNES	30	MARTES	31	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES			
Primer Plato	Macarrones con Atún		Sopa de Fideos							
Segundo Plato	Fil de Pollo a la Plancha		Cocido Completo							
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate									
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo							



Colegio Ntra Sra de La Vega

Celiacos



Octubre 2017

SEMANA 1	LUNES	2	MARTES	3	MIERCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES	6
Primer Plato	Arroz con Tomate		Sopa de Fideos		Macarrones Napolitana		Judías Blancas Estofadas		Crema de Acelgas, Zan y Pue	
Segundo Plato	J York Extra al Horno		Merluza a la Plancha		Pollo en Salsa		Merluza al Horno		Tortilla de Patatas	
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate		Ens de Lechuga y Maíz		Guisantes y Zanahoria		Ens de Lechuga y Cebolla		Arroz Pilaf	
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 2	LUNES	9	MARTES	10	MIERCOLES	11	JUEVES	12	VIERNES	13
Primer Plato	Espaguetis con Queso		Arroz al Horno		Lentejas Viudas					
Segundo Plato	Lomo a la Plancha		Hamburguesa Casera a la Plancha		Tortilla Francesa		FESTIVO		DÍA NO LECTIVO	
Guarnición	Verduras		Ens de Lechuga y Zanahoria		Zanahoria a las Finas Hierbas					
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada					
SEMANA 3	LUNES	16	MARTES	17	MIERCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES	20
Primer Plato	Paella Valenciana		Patatas con Carne		Crema de Puerros		Sopa de Fideos		Macarrones con Jamón	
Segundo Plato	Filete Ruso		Lomo a la Plancha		Pollo Asado a la Miel		Cocido Completo		Merluza a la Vasca	
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria		Ensalada Verde		Patatas Fritas				Guisantes Salteados	
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 4	LUNES	23	MARTES	24	MIERCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES	27
Primer Plato	Arroz Tres Delicias		Lentejas a la Madrileña		Crema de Calabacín		Sopa de Picadillo		Espaguetis con Tomate	
Segundo Plato	Lomo en Salsa		Ragout de Pavo		Tortilla Española		Albóndigas Caseras con Tomate		Merluza a la Romana sin Gluten	
Guarnición	Verduras Dado		Ens de Lechuga y Maíz		Arroz al Horno		Jardinera de Verduras		Ens de Lechuga y Cebolla	
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 5	LUNES	30	MARTES	31	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES			
Primer Plato	Macarrones con Atún		Sopa de Fideos							
Segundo Plato	Tortilla Francesa		Cocido Completo							
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate									
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo							