



Colegio Ntra Sra de La Vega

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



Noviembre 2017

SEMANA 1				MIERCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES	3		
Primer Plato						Crema de Puerros		Paella Valenciana			
Segundo Plato				FESTIVO		Pollo en Pepitoria		Merluza en Salsa Verde			
Guarnición						Patatas Fritas		Guisantes al Ajillo			
Postre						Yogur de Soja		Fruta Variada			
SEMANA 2		LUNES	6	MARTES	7	MIERCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10
Primer Plato	Macarrones Salt con Jamón			Patatas Estofadas		Crema de Calabaza				Arroz a la Boloñesa	
Segundo Plato	Tortilla de Atún			Lomo a la Plancha		Merluza Enharinada		DÍA NO LECTIVO		Jamoncitos de Pollo	
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria			Ens de Lechuga y Tomate		Patatas Panadera				Menestra de Verduras	
Postre	Fruta Variada			Yogur de Soja		Fruta Variada				Fruta Variada	
SEMANA 3		LUNES	13	MARTES	14	MIERCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES	17
Primer Plato	Arroz a la Milanese			Sopa de Cocido		Fideua Alicantina		Crema de Calabacín		Lentejas a la Madrileña	
Segundo Plato	Abadejo en Salsa			Cocido Completo		Albóndigas Caseras Estofadas		Escalope de Pollo		Tortilla Española	
Guarnición	Zanahoria Baby					Jardinera		Patatas Panadera		Ens de Lechuga	
Postre	Fruta Variada			Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	
SEMANA 4		LUNES	20	MARTES	21	MIERCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES	24
Primer Plato	Arroz con Salsa de Tomate			Sopa de Picadillo		Judías Pintas con Arroz		Macarrones al Horno		Crema Hortelana	
Segundo Plato	J York Extra al Horno			Cazón a la Andaluza		Pollo al Ajillo		Ternera en Salsa		Tortilla de Jamón	
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate			Ens de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga		Zanahoria Baby		Patatas Dado	
Postre	Fruta Variada			Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	
SEMANA 5		LUNES	27	MARTES	28	MIERCOLES	29	JUEVES	30	VIERNES	
Primer Plato	Tallarines Napolitana			Lentejas Guisadas		Arroz con Tomate		Sopa Casera de Ave			
Segundo Plato	Cinta de Lomo			Pollo al Chilindrón		Merluza a la Vasca		Tortilla de Patata			
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria			Verduritas Salteadas		Guisantes Rehogados		Ensalada Mixta			
Postre	Fruta Variada			Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja			



Colegio Ntra Sra de La Vega

Aleraia al Huevo



Noviembre 2017

SEMANA 1				MIERCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES	3		
Primer Plato						Crema de Puerros		Paella Valenciana			
Segundo Plato				FESTIVO		Pollo en Salsa		Merluza en Salsa Verde			
Guarnición						Patatas Fritas		Guisantes al Ajillo			
Postre						Postre Lácteo		Fruta Variada			
SEMANA 2		LUNES	6	MARTES	7	MIERCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10
Primer Plato	Macarrones Salt con Jamón		Patatas Estofadas		Crema de Calabaza					Arroz a la Boloñesa	
Segundo Plato	Filete Ruso		Lomo a la Plancha		Merluza Enharinada		DÍA NO LECTIVO			Jamoncitos de Pollo	
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria		Ens de Lechuga y Tomate		Patatas Panadera					Menestra de Verduras	
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada						
SEMANA 3		LUNES	13	MARTES	14	MIERCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES	17
Primer Plato	Arroz a la Milanese		Sopa de Fideos		Macarrones con Tomate		Crema de Calabacín			Lentejas a la Madrileña	
Segundo Plato	Abadejo en Salsa		Cocido Completo		Albóndigas Caseras Estofadas		Escalope de Pollo sin Huevo			Cinta de Lomo a la Plancha	
Guarnición	Zanahoria Baby				Jardinera		Patatas Panadera			Ens de Lechuga	
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo			Fruta Variada	
SEMANA 4		LUNES	20	MARTES	21	MIERCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES	24
Primer Plato	Arroz con Salsa de Tomate		Sopa de Fideos		Judías Pintas con Arroz		Macarrones Gratinados			Crema Hortelana	
Segundo Plato	J York Extra al Horno		Cazón a la Andaluza		Pollo al Ajillo		Ternera en Salsa			Fil de Pollo a la Plancha	
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate		Ens de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga		Zanahoria Baby			Patatas Dado	
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo			Fruta Variada	
SEMANA 5		LUNES	27	MARTES	28	MIERCOLES	29	JUEVES	30	VIERNES	
Primer Plato	Espaguetis Napolitana		Lentejas Guisadas		Arroz con Tomate		Sopa Casera de Ave				
Segundo Plato	Cinta de Lomo		Pollo al Chilindrón		Merluza a la Vasca		Magro con Tomate				
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria		Verduritas Salteadas		Guisantes Rehogados		Ensalada Mixta				
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo				



Colegio Ntra Sra de La Vega

Celiacos



Noviembre 2017

SEMANA 1				MIERCOLES	1	JUEVES	2	VIERNES	3		
Primer Plato						Crema de Puerros		Paella Valenciana			
Segundo Plato				FESTIVO		Pollo en Salsa		Merluza en Salsa Verde			
Guarnición						Patatas Fritas		Guisantes al Ajillo			
Postre						Postre Lácteo		Fruta Variada			
SEMANA 2		LUNES	6	MARTES	7	MIERCOLES	8	JUEVES	9	VIERNES	10
Primer Plato		Macarrones Salt con Jamón		Patatas Estofadas		Crema de Calabaza				Arroz a la Boloñesa	
Segundo Plato		Tortilla de Atún		Lomo a la Plancha		Merluza Enharinada sin Gluten		DÍA NO LECTIVO		Jamoncitos de Pollo	
Guarnición		Ens de Lechuga y Zanahoria		Ens de Lechuga y Tomate		Patatas Panadera				Menestra de Verduras	
Postre		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada				Fruta Variada	
SEMANA 3		LUNES	13	MARTES	14	MIERCOLES	15	JUEVES	16	VIERNES	17
Primer Plato		Arroz a la Milanese		Sopa de Fideos		Macarrones con Tomate		Crema de Calabacín		Lentejas a la Madrileña	
Segundo Plato		Abadejo en Salsa		Cocido Completo		Albóndigas Caseras Estofadas		Escalope de Pollo sin Gluten		Tortilla Española	
Guarnición		Zanahoria Baby				Jardinera		Patatas Panadera		Ens de Lechuga	
Postre		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 4		LUNES	20	MARTES	21	MIERCOLES	22	JUEVES	23	VIERNES	24
Primer Plato		Arroz con Salsa de Tomate		Sopa de Picadillo		Judías Pintas con Arroz		Macarrones al Horno		Crema Hortelana	
Segundo Plato		J York Extra al Horno		Cazón a la Andaluza sin Gluten		Pollo al Ajillo		Ternera en Salsa		Tortilla de Jamón	
Guarnición		Ens de Lechuga y Tomate		Ens de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga		Zanahoria Baby		Patatas Dado	
Postre		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 5		LUNES	27	MARTES	28	MIERCOLES	29	JUEVES	30	VIERNES	
Primer Plato		Espaguetis Napolitana		Lentejas Guisadas		Arroz con Tomate		Sopa Casera de Ave			
Segundo Plato		Cinta de Lomo		Pollo al Chilindrón		Merluza a la Vasca		Tortilla de Patata			
Guarnición		Ens de Lechuga y Zanahoria		Verduritas Salteadas		Guisantes Rehogados		Ensalada Mixta			
Postre		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo			