



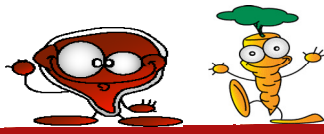
Colegio Ntra Sra de La Vega

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



Mayo 2017

SEMANA 1	LUNES	1	MARTES	2	MIERCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
Primer Plato					Espirales Amatriciana		Crema de Calabacín		Paella Mixta	
Segundo Plato	FESTIVO		FESTIVO		Tortilla Francesa		Bacalao a la Riojana		Pollo al Limón	
Guarnición					Ens de Lechuga y Zanah		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga	
Postre					Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	
SEMANA 2	LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Primer Plato	Espaguetis con Tomate		Patatas Guisadas		Sopa de Cocido		Arroz Tres Delicias		Crema de Verduras	
Segundo Plato	Escalopines a la Madrileña		Merluza a la Plancha		Cocido Madrileño		Pollo en Pepitoria		Tortilla de Jamón	
Guarnición	Verduritas Dado		Ens de Lechuga y Tomate				Zanahoria Baby		Patatas al Horno	
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	
SEMANA 3	LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Primer Plato			Arroz de la Huerta		Judías Pintas Caseras		Crema de Calabaza		Macarrones con Jamón	
Segundo Plato	FESTIVO		Ternera Napolitana		Fil de Pollo Empanado		Tortilla Española		Bacalao a la Plancha	
Guarnición			Ens de Lechuga y Tomate		Ens de Lechuga y Zanah		Arroz al Horno		Ens Lechuga y Cebolla	
Postre			Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	
SEMANA 4	LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
Primer Plato	Arroz con Pollo		Lentejas Viudas		Patatas Estofadas		Crema de Puerros		Macarrones Boloñesa	
Segundo Plato	Hamburguesa Casera a la Plancha		Merluza al Horno		J York Extra al Horno		Ragout de Pollo		Tortilla Francesa	
Guarnición	Ensalada Verde		Ensalada de Tomate		Ens de Lechuga y Tomate		Patatas Fritas		Verduritas	
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	
SEMANA 5	LUNES	29	MARTES	30	MIERCOLES	31				
Primer Plato	Fideuá		Garbanzos Guisados		Crema de Zanahoria					
Segundo Plato	Bienmesabe		Magro con Tomate		Tortilla Campera					
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanah		Verduritas Dado		Ens de Lechuga y Cebolla					
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada					



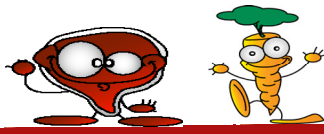
Colegio Ntra Sra de La Vega

Aleria al Huevo



Mayo 2017

SEMANA 1	LUNES	1	MARTES	2	MIERCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
Primer Plato					Macarrones Amatriciana		Crema de Calabacín		Paella Mixta	
Segundo Plato	FESTIVO		FESTIVO		Lomo a la Plancha		Bacalao a la Riojana		Pollo al Limón	
Guarnición					Ens de Lechuga y Zanah		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga	
Postre					Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 2	LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Primer Plato	Espaguetis con Tomate		Patatas Guisadas		Sopa de Fideos		Arroz Tres Delicias		Crema de Verduras	
Segundo Plato	Escalopines a la Madrileña sin Huevo		Merluza a la Plancha		Cocido Madrileño		Pollo en Salsa		Merluza a la Plancha	
Guarnición	Verduritas Dado		Ens de Lechuga y Tomate				Zanahoria Baby		Patatas al Horno	
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 3	LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Primer Plato			Arroz de la Huerta		Judías Pintas Caseras		Crema de Calabaza		Macarrones con Jamón	
Segundo Plato	FESTIVO		Ternera Napolitana		Fil de Pollo Empanado sin Huevo		Lomo a la Plancha		Bacalao a la Plancha	
Guarnición			Ens de Lechuga y Tomate		Ens de Lechuga y Zanah		Arroz al Horno		Ens Lechuga y Cebolla	
Postre			Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 4	LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
Primer Plato	Arroz con Pollo		Lentejas Viudas		Patatas Estofadas		Crema de Puerros		Macarrones Boloñesa	
Segundo Plato	Hamburguesa Casera a la Plancha		Merluza al Horno		J York Extra al Horno		Ragout de Pollo		Merluza a la Plancha	
Guarnición	Ensalada Verde		Ensalada de Tomate		Ens de Lechuga y Tomate		Patatas Fritas		Verduritas	
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 5	LUNES	29	MARTES	30	MIERCOLES	31				
Primer Plato	Espaguetis con Tomate		Garbanzos Guisados		Crema de Zanahoria					
Segundo Plato	Cazón a la Plancha		Magro con Tomate		Fil de Pollo a la Plancha					
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanah		Verduritas Dado		Ens de Lechuga y Cebolla					
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada					



Colegio Ntra Sra de La Vega

Celiacos



Mayo 2017

SEMANA 1	LUNES	1	MARTES	2	MIERCOLES	3	JUEVES	4	VIERNES	5
Primer Plato					Macarrones Amatriciana		Crema de Calabacín		Paella Mixta	
Segundo Plato	FESTIVO		FESTIVO		Tortilla Francea		Bacalao a la Riojana		Pollo al Limón	
Guarnición					Ens de Lechuga y Zanah		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga	
Postre					Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 2	LUNES	8	MARTES	9	MIERCOLES	10	JUEVES	11	VIERNES	12
Primer Plato	Espaguetis con Tomate		Patatas Guisadas		Sopa de Fideos		Arroz Tres Delicias		Crema de Verduras	
Segundo Plato	Escalopines a la Madrileña sin Gluten		Merluza a la Plancha		Cocido Madrileño		Pollo en Salsa		Tortilla de Jamón	
Guarnición	Verduritas Dado		Ens de Lechuga y Tomate				Zanahoria Baby		Patatas al Horno	
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 3	LUNES	15	MARTES	16	MIERCOLES	17	JUEVES	18	VIERNES	19
Primer Plato			Arroz de la Huerta		Judías Pintas Caseras		Crema de Calabaza		Macarrones con Jamón	
Segundo Plato	FESTIVO		Ternera Napolitana		Fil de Pollo Empanado sin Gluten		Tortilla Española		Bacalao a la Plancha	
Guarnición			Ens de Lechuga y Tomate		Ens de Lechuga y Zanah		Arroz al Horno		Ens Lechuga y Cebolla	
Postre			Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 4	LUNES	22	MARTES	23	MIERCOLES	24	JUEVES	25	VIERNES	26
Primer Plato	Arroz con Pollo		Lentejas Viudas		Patatas Estofadas		Crema de Puerros		Macarrones Boloñesa	
Segundo Plato	Hamburguesa Casera a la Plancha		Merluza al Horno		J York Extra al Horno		Ragout de Pollo		Tortilla Francesa	
Guarnición	Ensalada Verde		Ensalada de Tomate		Ens de Lechuga y Tomate		Patatas Fritas		Verduritas	
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
SEMANA 5	LUNES	29	MARTES	30	MIERCOLES	31				
Primer Plato	Espaguetis con Tomate		Garbanzos Guisados		Crema de Zanahoria					
Segundo Plato	Cazón a la Plancha		Magro con Tomate		Tortilla Campera					
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanah		Verduritas Dado		Ens de Lechuga y Cebolla					
Postre	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada					