



# Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



May 2019

WEEK 1	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	1 THURSDAY	2 FRIDAY	3
Main Course						
Second Course			FESTIVO	FESTIVO	DÍA NO LECTIVO	
Garnish						
Dessert						
Suggested Dinner						
WEEK 2	MONDAY	6 TUESDAY	7 WEDNESDAY	8 THURSDAY	9 FRIDAY	10
Main Course	Lentejas Lionesas	Crema de Calabacín	Paella Mixta	Espaguetis Amatriciana	Sopa Casera de Fideos	
Second Course	Tortilla Francesa	Abadejo Rebozado	J York Extra al Horno	Pollo Estofado	Bonito con Tomate	
Garnish	Ens de Tomate y Lechuga	Patatas Dado	Ens de Lechuga y Maíz	Verduras de Temporada	Ensalada del Chef	
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 3	MONDAY	13 TUESDAY	14 WEDNESDAY	15 THURSDAY	16 FRIDAY	17
Main Course	Macarrones con Carne	Patatas Guisadas		Arroz con Tomate	Crema Parmentier	
Second Course	Tortilla de Calabacín	Merluza a la Marinera	FESTIVO	Hamburguesa Casera a la Plancha	Lomo a la Plancha	
Garnish	Ens Lechuga, Tomate, Cebo	Zanahorias y Guisantes		Ens de Lechuga y Zanahoria	Patatas al Vapor	
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja		Yogur de Soja	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 4	MONDAY	20 TUESDAY	21 WEDNESDAY	22 THURSDAY	23 FRIDAY	24
Main Course	Macarrones con Jamón	Vichyssoise	Crema de Calabaza	Judías Blancas Estofadas	Arroz a la Boloñesa	
Second Course	Merluza en Salsa	Lomo a la Plancha	Tortilla de Atún	Pollo Asado al Limón	Fletán en su Jugo	
Garnish	Verduras	Ens de Lechuga y Tomate	Patatas Panadera	Pisto Manchego	Salteado de Verduras	
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 5	MONDAY	27 TUESDAY	28 WEDNESDAY	29 THURSDAY	30 FRIDAY	31
Main Course	Espaguetis con Tomate	Puré de la Huerta	Arroz Milanesa	Crema de Zanahoria	Lentejas a la Madrileña	
Second Course	Albóndigas Caseras Estofadas	Magro en Salsa	Soldaditos de Pavía	Escalope de Pollo	Tortilla Española	
Garnish	Jardinera	Patatas Fritas	Ens de Lechuga y Tomate	Arroz Pilaf	Ens de Lechuga	
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	
Suggested Dinner						



Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School  
Aleria al Huevo



May 2019

**WEEK 1**    **MONDAY**    **TUESDAY**    **WEDNESDAY**    **1**    **THURSDAY**    **2**    **FRIDAY**    **3**

Main Course								
Second Course			FESTIVO		FESTIVO		DÍA NO LECTIVO	
Garnish								
Dessert								
Suggested Dinner								

**WEEK 2**    **MONDAY**    **6**    **TUESDAY**    **7**    **WEDNESDAY**    **8**    **THURSDAY**    **9**    **FRIDAY**    **10**

Main Course	Lentejas Lionesas	Crema de Calabacín y Quesito	Paella Mixta	Espaguetis Amatriciana	Sopa Casera de Fideos
Second Course	Lomo a la Plancha	Abadejo Rebozado sin Huevo	J York Extra al Horno	Pollo Estofado	Bonito con Tomate
Garnish	Ens de Tomate y Lechuga	Patatas Dado	Ens de Lechuga y Maíz	Verduras de Temporada	Ensalada del Chef
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

**WEEK 3**    **MONDAY**    **13**    **TUESDAY**    **14**    **WEDNESDAY**    **15**    **THURSDAY**    **16**    **FRIDAY**    **17**

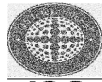
Main Course	Macarrones con Carne	Patatas Guisadas		Arroz con Tomate	Crema Parmentier
Second Course	Fil de Pollo a la Plancha	Merluza a la Marinera	FESTIVO	Hamburguesa Casera a la Plancha	Lomo a la Plancha
Garnish	Ens Lechuga, Tomate, Cebo	Zanahorias y Guisantes		Ens de Lechuga y Zanahoria	Patatas al Vapor
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo		Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

**WEEK 4**    **MONDAY**    **20**    **TUESDAY**    **21**    **WEDNESDAY**    **22**    **THURSDAY**    **23**    **FRIDAY**    **24**

Main Course	Macarrones con Jamón	Vichyssoise	Crema de Calabaza	Judías Blancas Estofadas	Arroz a la Boloñesa
Second Course	Merluza en Salsa	Lomo a la Plancha	Filete Ruso	Pollo Asado al Limón	Fletán en su Jugo
Garnish	Verduras	Ens de Lechuga y Tomate	Patatas Panadera	Pisto Manchego	Salteado de Verduras
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

**WEEK 5**    **MONDAY**    **27**    **TUESDAY**    **28**    **WEDNESDAY**    **29**    **THURSDAY**    **30**    **FRIDAY**    **31**

Main Course	Espaguetis con Tomate	Puré de la Huerta	Arroz Milanesa	Crema de Zanahoria	Lentejas a la Madrileña
Second Course	Albóndigas Caseras Estofadas	Magro en Salsa	Soldaditos de Pavía sin Huevo	Escalope de Pollo sin Huevo	Cinta de Lomo a la Plancha
Garnish	Jardinera	Patatas Fritas	Ens de Lechuga y Tomate	Arroz Pilaf	Ens de Lechuga
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					



Swiss  
Certified  
ISO 9001

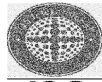
# Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

## Celiacos



May 2019

WEEK 1	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	1 THURSDAY	2 FRIDAY	3
Main Course						
Second Course			FESTIVO	FESTIVO	DÍA NO LECTIVO	
Garnish						
Dessert						
Suggested Dinner						
WEEK 2	MONDAY	6 TUESDAY	7 WEDNESDAY	8 THURSDAY	9 FRIDAY	10
Main Course	Lentejas Lionesas	Crema de Calabacín y Quesito	Paella Mixta	Espaguetis Amatriciana	Sopa Casera de Fideos	
Second Course	Tortilla Francesa	Abadejo Rebozado sin Gluten	J York Extra al Horno	Pollo Estofado	Bonito con Tomate	
Garnish	Ens de Tomate y Lechuga	Patatas Dado	Ens de Lechuga y Maíz	Verduras de Temporada	Ensalada del Chef	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 3	MONDAY	13 TUESDAY	14 WEDNESDAY	15 THURSDAY	16 FRIDAY	17
Main Course	Macarrones con Carne	Patatas Guisadas		Arroz con Tomate	Crema Parmentier	
Second Course	Tortilla de Calabacín	Merluza a la Marinera	FESTIVO	Hamburguesa Casera a la Plancha	Lomo a la Plancha	
Garnish	Ens Lechuga, Tomate, Cebo	Zanahorias y Guisantes		Ens de Lechuga y Zanahoria	Patatas al Vapor	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo		Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 4	MONDAY	20 TUESDAY	21 WEDNESDAY	22 THURSDAY	23 FRIDAY	24
Main Course	Macarrones con Jamón	Vichyssoise	Crema de Calabaza	Judías Blancas Estofadas	Arroz a la Boloñesa	
Second Course	Merluza en Salsa	Lomo a la Plancha	Tortilla de Atún	Pollo Asado al Limón	Fletán en su Jugo	
Garnish	Verduras	Ens de Lechuga y Tomate	Patatas Panadera	Pisto Manchego	Salteado de Verduras	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 5	MONDAY	27 TUESDAY	28 WEDNESDAY	29 THURSDAY	30 FRIDAY	31
Main Course	Espaguetis con Tomate	Puré de la Huerta	Arroz Milanesa	Crema de Zanahoria	Lentejas a la Madrileña	
Second Course	Albóndigas Caseras Estofadas	Magro en Salsa	Soldaditos de Pavía sin Gluten	Escalope de Pollo sin Gluten	Tortilla Española	
Garnish	Jardinera	Patatas Fritas	Ens de Lechuga y Tomate	Arroz Pilaf	Ens de Lechuga	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						



Swiss  
Certified  
ISO 9001

Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School  
Aleria a la Leumbre



May 2019

WEEK 1	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	1 THURSDAY	2 FRIDAY	3
Main Course						
Second Course			FESTIVO	FESTIVO	DÍA NO LECTIVO	
Garnish						
Dessert						
Suggested Dinner						
WEEK 2	MONDAY	6 TUESDAY	7 WEDNESDAY	8 THURSDAY	9 FRIDAY	10
Main Course	Crema de Verduras	Crema de Calabacín y Quesito	Paella Mixta	Espaguetis Amatriciana	Sopa Casera de Fideos	
Second Course	Tortilla Francesa	Abadejo Rebozado	J York Extra al Horno	Pollo Estofado	Bonito con Tomate	
Garnish	Ens de Tomate y Lechuga	Patatas Dado	Ens de Lechuga y Maíz	Verduras de Temporada	Ensalada del Chef	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 3	MONDAY	13 TUESDAY	14 WEDNESDAY	15 THURSDAY	16 FRIDAY	17
Main Course	Macarrones con Carne	Patatas Guisadas		Arroz con Tomate	Crema Parmentier	
Second Course	Tortilla de Calabacín	Merluza a la Marinera	FESTIVO	Hamburguesa Casera a la Plancha	Lomo a la Plancha	
Garnish	Ens Lechuga, Tomate, Cebo	Zanahorias		Ens de Lechuga y Zanahoria	Patatas al Vapor	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo		Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 4	MONDAY	20 TUESDAY	21 WEDNESDAY	22 THURSDAY	23 FRIDAY	24
Main Course	Macarrones con Jamón	Vichyssoise	Crema de Calabaza	Crema de Verduras	Arroz a la Boloñesa	
Second Course	Merluza en Salsa	Lomo a la Plancha	Tortilla de Atún	Pollo Asado al Limón	Fletán en su Jugo	
Garnish	Verduras	Ens de Lechuga y Tomate	Patatas Panadera	Pisto Manchego	Salteado de Verduras	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 5	MONDAY	27 TUESDAY	28 WEDNESDAY	29 THURSDAY	30 FRIDAY	31
Main Course	Espaguetis con Tomate	Puré de la Huerta	Arroz Milanesa	Crema de Zanahoria	Crema de Verduras	
Second Course	Albóndigas Caseras Estofadas	Magro en Salsa	Soldaditos de Pavía	Escalope de Pollo	Tortilla Española	
Garnish	Jardinera	Patatas Fritas	Ens de Lechuga y Tomate	Arroz Pilaf	Ens de Lechuga	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						



Swiss  
Certified  
ISO 9001

Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School  
Aleria al Pescado



May 2019

WEEK 1	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	1 THURSDAY	2 FRIDAY	3
Main Course						
Second Course			FESTIVO	FESTIVO	DÍA NO LECTIVO	
Garnish						
Dessert						
Suggested Dinner						
WEEK 2	MONDAY	6 TUESDAY	7 WEDNESDAY	8 THURSDAY	9 FRIDAY	10
Main Course	Lentejas Lionesas	Crema de Calabacín y Quesito	Arroz con Pollo	Espaguetis Amatriciana	Sopa Casera de Fideos	
Second Course	Tortilla Francesa	Filete de Ternera	Lacón a la Gallega	Pollo Estofado	Cerdo a la Jardinera	
Garnish	Ens de Tomate y Lechuga	Patatas Dado	Ens de Lechuga y Maíz	Verduras de Temporada	Ensalada del Chef	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 3	MONDAY	13 TUESDAY	14 WEDNESDAY	15 THURSDAY	16 FRIDAY	17
Main Course	Macarrones con Carne	Patatas Guisadas		Arroz con Tomate	Crema Parmentier	
Second Course	Tortilla de Calabacín	Ternera en Salsa	FESTIVO	Hamburguesa a la Plancha	Lomo a la Plancha	
Garnish	Ens Lechuga, Tomate, Cebo	Zanahorias y Guisantes		Ens de Lechuga y Zanahoria	Patatas al Vapor	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo		Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 4	MONDAY	20 TUESDAY	21 WEDNESDAY	22 THURSDAY	23 FRIDAY	24
Main Course	Espirales a la Carbonara	Vichyssoise	Crema de Calabaza	Judías Blancas Estofadas	Arroz a la Boloñesa	
Second Course	Filete Ruso	Lomo a la Plancha	Tortilla Francesa	Pollo Asado al Limón	Chuleta de Sajonia	
Garnish	Verduras	Ens de Lechuga y Tomate	Patatas Panadera	Pisto Manchego	Salteado de Verduras	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 5	MONDAY	27 TUESDAY	28 WEDNESDAY	29 THURSDAY	30 FRIDAY	31
Main Course	Espaguetis con Tomate	Puré de la Huerta	Arroz Milanesa	Crema de Zanahoria	Lentejas a la Madrileña	
Second Course	Albóndigas Estofadas	Magro en Salsa	Ternera a la Pimienta	Escalope de Pollo	Tortilla Española	
Garnish	Jardinera	Patatas Fritas	Ens de Lechuga y Tomate	Arroz Pilaf	Ens de Lechuga	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						