# Colegio Ntra Sra de la Vega

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa

Marzo 2018

| SEMANA 1 | | | | JUEVES 1 | VIERNES 2 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | | | | Crema de Verduras | Paella de Verduras |
| Segundo Plato | | | | Escalope de Pollo | Bacalao en Salsa |
| Guarnición | | | | Patatas al Horno | Verduritas Salteadas |
| Postre | | | | Yogur de Soja | Fruta Variada |

| SEMANA 2 | LUNES 5 | MARTES 6 | MIERCOLES 7 | JUEVES 8 | VIERNES 9 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | Lentejas Estofadas | Macarrones con Carne | Arroz con Atún | Sopa de Estrellitas | Crema de Calabacín |
| Segundo Plato | Lomo a la Plancha | Merluza en Salsa Verde | Pollo Estofado | Bacalao con Tomate | Tortilla Francesa |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Maíz | Guisantes Salteados | Zanahoria Baby | Verduritas | Patatas Dado |
| Postre | Fruta Variada | Yogur de Soja | Fruta Variada | Yogur de Soja | Fruta Variada |

| SEMANA 3 | LUNES 12 | MARTES 13 | MIERCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | Arroz Boloñesa | Judias Blancas Caseras | Espaguetis Napolitana | Patatas Estofadas | Crema de Zanahorias |
| Segundo Plato | Bonito con Tomate | Jamoncitos de Pollo al Limón | Escalopines de Cerdo | Hamburguesa Casera a la Plancha | Tortilla de Patata |
| Guarnición | Duo de Verduras | Ens de Maíz y Zanahoria | Ensalada del Chef | Ens de Lechuga y Tomate | Ensalada Verde |
| Postre | Fruta Variada | Yogur de Soja | Fruta Variada | Yogur de Soja | Fruta Variada |

| SEMANA 4 | LUNES 19 | MARTES 20 | MIERCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | Macarrones con Tomate | Arroz Trez Delicias | Pure Vegetal | Sopa de Cocido | VACACIONES DE |
| Segundo Plato | Albóndigas Caseras en Salsa | Tortilla Francesa | Merluza Meuniere | Cocido Completo | SEMANA SANTA |
| Guarnición | Jardinera | Ens de Lechuga y Maíz | Patatas Fritas | | |
| Postre | Fruta Variada | Yogur de Soja | Fruta Variada | Yogur de Soja | |

| SEMANA 5 | LUNES 26 | MARTES 27 | MIERCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE |
| Segundo Plato | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA |
| Guarnición | | | | | |
| Postre | | | | | |

Swiss Certified
ISO 9001

# Colegio Ntra Sra de la Vega

Aleraia al Huevo

Marzo 2018

| SEMANA 1 | | | | JUEVES 1 | VIERNES 2 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | | | | Crema de Verduras | Paella de Verduras |
| Segundo Plato | | | | Escalope de Pollo sin Huevo | Bacalao en Salsa |
| Guarnición | | | | Patatas al Horno | Verduritas Salteadas |
| Postre | | | | Postre Lácteo | Fruta Variada |

| SEMANA 2 | LUNES 5 | MARTES 6 | MIERCOLES 7 | JUEVES 8 | VIERNES 9 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | Lentejas Estofadas | Macarrones con Carne | Arroz con Atún | Sopa de Fideos | Crema de Calabacín |
| Segundo Plato | Lomo a la Plancha | Merluza en Salsa Verde | Pollo Estofado | Bacalao con Tomate | Fil de Pollo a la Plancha |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Maíz | Guisantes Salteados | Zanahoria Baby | Verduritas | Patatas Dado |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada |

| SEMANA 3 | LUNES 12 | MARTES 13 | MIERCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | Arroz Boloñesa | Judias Blancas Caseras | Espaguetis Napolitana | Patatas Estofadas | Crema de Zanahorias |
| Segundo Plato | Bonito con Tomate | Jamoncitos de Pollo al Limón | Escalopines de Cerdo | Hamburguesa Casera a la Plancha | Merluza a la Plancha |
| Guarnición | Duo de Verduras | Ens de Maíz y Zanahoria | Ensalada del Chef | Ens de Lechuga y Tomate | Ensalada Verde |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada |

| SEMANA 4 | LUNES 19 | MARTES 20 | MIERCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | Macarrones con Tomate | Arroz Trez Delicias | Pure Vegetal | Sopa de Fideos | VACACIONES DE |
| Segundo Plato | Albóndigas Caseras en Salsa | Fil de Pollo a la Plancha | Merluza Meuniere sin Huevo | Cocido Completo | SEMANA SANTA |
| Guarnición | Jardinera | Ens de Lechuga y Maíz | Patatas Fritas | | |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | Postre Lácteo | |

| SEMANA 5 | LUNES 26 | MARTES 27 | MIERCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE |
| Segundo Plato | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA |
| Guarnición | | | | | |
| Postre | | | | | |

# Colegio Ntra Sra de la Vega

Celiacos

Marzo 2018

| SEMANA 1 | | | | JUEVES 1 | VIERNES 2 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | | | | Crema de Verduras | Paella de Verduras |
| Segundo Plato | | | | Escalope de Pollo sin Gluten | Bacalao en Salsa |
| Guarnición | | | | Patatas al Horno | Verduritas Salteadas |
| Postre | | | | Postre Lácteo | Fruta Variada |

| SEMANA 2 | LUNES 5 | MARTES 6 | MIERCOLES 7 | JUEVES 8 | VIERNES 9 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | Lentejas Estofadas | Macarrones con Carne | Arroz con Atún | Sopa de Fideos | Crema de Calabacín |
| Segundo Plato | Lomo a la Plancha | Merluza en Salsa Verde | Pollo Estofado | Bacalao con Tomate | Tortilla Francesa |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Maíz | Guisantes Salteados | Zanahoria Baby | Verduritas | Patatas Dado |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada |

| SEMANA 3 | LUNES 12 | MARTES 13 | MIERCOLES 14 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | Arroz Boloñesa | Judias Blancas Caseras | Espaguetis Napolitana | Patatas Estofadas | Crema de Zanahorias |
| Segundo Plato | Bonito con Tomate | Jamoncitos de Pollo al Limón | Escalopines de Cerdo | Hamburguesa Casera a la Plancha | Tortilla de Patata |
| Guarnición | Duo de Verduras | Ens de Maíz y Zanahoria | Ensalada del Chef | Ens de Lechuga y Tomate | Ensalada Verde |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada |

| SEMANA 4 | LUNES 19 | MARTES 20 | MIERCOLES 21 | JUEVES 22 | VIERNES 23 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | Macarrones con Tomate | Arroz Trez Delicias | Pure Vegetal | Sopa de Fideos | VACACIONES DE |
| Segundo Plato | Albóndigas Caseras en Salsa | Tortilla Francesa | Merluza Meuniere sin Gluten | Cocido Completo | SEMANA SANTA |
| Guarnición | Jardinera | Ens de Lechuga y Maíz | Patatas Fritas | | |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | Postre Lácteo | |

| SEMANA 5 | LUNES 26 | MARTES 27 | MIERCOLES 28 | JUEVES 29 | VIERNES 30 |
|---|---|---|---|---|---|
| Primer Plato | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE |
| Segundo Plato | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA | SEMANA SANTA |
| Guarnición | | | | | |
| Postre | | | | | |