



# Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



March 2019

## WEEK 1 MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY 1

Main Course					
Second Course					NO LECTIVO
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

## WEEK 2 MONDAY 4 TUESDAY 5 WEDNESDAY 6 THURSDAY 7 FRIDAY 8

Main Course		Macarrones con Atún	Crema de Calabaza	Judías Blancas Estofadas	Arroz con Salsa de Tomate
Second Course	NO LECTIVO	Lomo a la Plancha	Merluza Enharinada	Tortilla de Jamón	Caldereta de Pescado
Garnish		Ens de Lechuga y Tomate	Patatas Panadera	Ens de Lechuga y Cebolla	Salteado de Verduras
Dessert		Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada
Suggested Dinner					

## WEEK 3 MONDAY 11 TUESDAY 12 WEDNESDAY 13 THURSDAY 14 FRIDAY 15

Main Course	Espaguetis con Tomate	Sopa de Cocido	Arroz Milanese	Crema de Calabacín	Lentejas con Zanahoria
Second Course	Albóndigas Caseras Estofadas	Cocido Completo	Bacalao con Tomate	Escalope de Pollo	Tortilla Española
Garnish	Jardinera		Zanahoria Baby	Puré de Patata	Ens de Lechuga
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada
Suggested Dinner					

## WEEK 4 MONDAY 18 TUESDAY 19 WEDNESDAY 20 THURSDAY 21 FRIDAY 22

Main Course	Arroz a la Boloñesa	Sopa de Picadillo	Judías Pintas Guisadas	Macarrones Napolitana	Crema Hortealana
Second Course	Lomo a la Plancha	Cazón a la Andaluza	Fil de Pollo a la Plancha	Ternera en Salsa	Tortilla de Atún
Garnish	Ens de Lechuga y Tomate	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga	Trio de Verduras	Patatas Fritas
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada
Suggested Dinner					

## WEEK 5 MONDAY 25 TUESDAY 26 WEDNESDAY 27 THURSDAY 28 FRIDAY 29

Main Course	Crema de Verduras	Lentejas Guisadas	Arroz con Tomate	Sopa de Estrellas	Crema de Puerros
Second Course	Lomo a la Plancha	Pollo al Chilindrón	Merluza a la Vasca	Tortilla de Calabacín	Magro con Tomate
Garnish	Patatas Dado	Pimientos y Cebolla Salt	Guisantes Rehogados	Ensalada Mixta	Arroz Pilaf
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada
Suggested Dinner					



Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School  
Aleria al Huevo



March 2019

WEEK 1	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	1
--------	--------	---------	-----------	----------	--------	---

Main Course						
Second Course					NO LECTIVO	
Garnish						
Dessert						
Suggested Dinner						

WEEK 2	MONDAY	4 TUESDAY	5 WEDNESDAY	6 THURSDAY	7 FRIDAY	8
--------	--------	-----------	-------------	------------	----------	---

Main Course		Macarrones con Atún	Crema de Calabaza	Judías Blancas Estofadas	Arroz con Salsa de Tomate	
Second Course	NO LECTIVO	Lomo a la Plancha	Merluza Enharinada	Fil de Pollo a la Plancha	Caldereta de Pescado	
Garnish		Ens de Lechuga y Tomate	Patatas Panadera	Ens de Lechuga y Cebolla	Salteado de Verduras	
Dessert		Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						

WEEK 3	MONDAY	11 TUESDAY	12 WEDNESDAY	13 THURSDAY	14 FRIDAY	15
--------	--------	------------	--------------	-------------	-----------	----

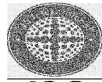
Main Course	Espaguetis con Tomate	Sopa de Fideos	Arroz Milanesa	Crema de Calabacín	Lentejas con Zanahoria	
Second Course	Albóndigas Caseras Estofadas	Cocido Completo	Bacalao con Tomate	Escalope de Pollo sin Huevo	Cinta de Lomo a la Plancha	
Garnish	Jardinera		Zanahoria Baby	Puré de Patata	Ens de Lechuga	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						

WEEK 4	MONDAY	18 TUESDAY	19 WEDNESDAY	20 THURSDAY	21 FRIDAY	22
--------	--------	------------	--------------	-------------	-----------	----

Main Course	Arroz a la Boloñesa	Sopa de Fideos	Judías Pintas Guisadas	Macarrones Napolitana	Crema Hortalana	
Second Course	Lomo a la Plancha	Cazón a la Andaluza	Fil de Pollo a la Plancha	Ternera en Salsa	Fil de Pollo a la Plancha	
Garnish	Ens de Lechuga y Tomate	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga	Trio de Verduras	Patatas Fritas	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						

WEEK 5	MONDAY	25 TUESDAY	26 WEDNESDAY	27 THURSDAY	28 FRIDAY	29
--------	--------	------------	--------------	-------------	-----------	----

Main Course	Crema de Verduras	Lentejas Guisadas	Arroz con Tomate	Sopa de Fideos	Crema de Puerros	
Second Course	Lomo a la Plancha	Pollo al Chilindrón	Merluza a la Vasca	Platija en Salsa	Magro con Tomate	
Garnish	Patatas Dado	Pimientos y Cebolla Salt	Guisantes Rehogados	Ensalada Mixta	Arroz Pilaf	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						



Swiss  
Certified  
ISO 9001

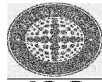
# Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

## Celiacos



March 2019

WEEK 1	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	1
Main Course						
Second Course					NO LECTIVO	
Garnish						
Dessert						
Suggested Dinner						
WEEK 2	MONDAY	4 TUESDAY	5 WEDNESDAY	6 THURSDAY	7 FRIDAY	8
Main Course		Macarrones con Atún	Crema de Calabaza	Judías Blancas Estofadas	Arroz con Salsa de Tomate	
Second Course	NO LECTIVO	Lomo a la Plancha	Merluza Enharinada sin Gluten	Tortilla de Jamón	Caldereta de Pescado	
Garnish		Ens de Lechuga y Tomate	Patatas Panadera	Ens de Lechuga y Cebolla	Salteado de Verduras	
Dessert		Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 3	MONDAY	11 TUESDAY	12 WEDNESDAY	13 THURSDAY	14 FRIDAY	15
Main Course	Espaguetis con Tomate	Sopa de Fideos	Arroz Milanesa	Crema de Calabacín	Lentejas con Zanahoria	
Second Course	Albóndigas Caseras Estofadas	Cocido Completo	Bacalao con Tomate	Escalope de Pollo sin Gluten	Tortilla Española	
Garnish	Jardinera		Zanahoria Baby	Puré de Patata	Ens de Lechuga	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 4	MONDAY	18 TUESDAY	19 WEDNESDAY	20 THURSDAY	21 FRIDAY	22
Main Course	Arroz a la Boloñesa	Sopa de Fideos	Judías Pintas Guisadas	Macarrones Napolitana	Crema Hortealana	
Second Course	Lomo a la Plancha	Cazón a la Andaluza sin Gluten	Fil de Pollo a la Plancha	Ternera en Salsa	Tortilla de Atún	
Garnish	Ens de Lechuga y Tomate	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga	Trio de Verduras	Patatas Fritas	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 5	MONDAY	25 TUESDAY	26 WEDNESDAY	27 THURSDAY	28 FRIDAY	29
Main Course	Crema de Verduras	Lentejas Guisadas	Arroz con Tomate	Sopa de Fideos	Crema de Puerros	
Second Course	Lomo a la Plancha	Pollo al Chilindrón	Merluza a la Vasca	Tortilla de Calabacín	Magro con Tomate	
Garnish	Patatas Dado	Pimientos y Cebolla Salt	Guisantes Rehogados	Ensalada Mixta	Arroz Pilaf	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						



Swiss  
Certified  
ISO 9001

Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School  
Aleraiá a la Leumbre



March 2019

**WEEK 1**    **MONDAY**    **TUESDAY**    **WEDNESDAY**    **THURSDAY**    **FRIDAY**    **1**

Main Course						
Second Course						NO LECTIVO
Garnish						
Dessert						
Suggested Dinner						

**WEEK 2**    **MONDAY**    **4**    **TUESDAY**    **5**    **WEDNESDAY**    **6**    **THURSDAY**    **7**    **FRIDAY**    **8**

Main Course		Macarrones con Atún	Crema de Calabaza	Crema de Verduras	Arroz con Salsa de Tomate
Second Course	NO LECTIVO	Lomo a la Plancha	Merluza Enharinada	Tortilla de Jamón	Caldereta de Pescado
Garnish		Ens de Lechuga y Tomate	Patatas Panadera	Ens de Lechuga y Cebolla	Salteado de Verduras
Dessert		Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

**WEEK 3**    **MONDAY**    **11**    **TUESDAY**    **12**    **WEDNESDAY**    **13**    **THURSDAY**    **14**    **FRIDAY**    **15**

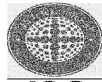
Main Course	Espaguetis con Tomate	Sopa de Fideos	Arroz Milanesa	Crema de Calabacín	Crema de Verduras
Second Course	Albóndigas Caseras Estofadas	Ternera con Verduras	Bacalao con Tomate	Escalope de Pollo	Tortilla Española
Garnish	Jardinera		Zanahoria Baby	Puré de Patata	Ens de Lechuga
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

**WEEK 4**    **MONDAY**    **18**    **TUESDAY**    **19**    **WEDNESDAY**    **20**    **THURSDAY**    **21**    **FRIDAY**    **22**

Main Course	Arroz a la Boloñesa	Sopa de Picadillo	Crema de Verduras	Macarrones Napolitana	Crema Hortealana
Second Course	Lomo a la Plancha	Cazón a la Andaluza	Fil de Pollo a la Plancha	Ternera en Salsa	Tortilla de Atún
Garnish	Ens de Lechuga y Tomate	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga	Trio de Verduras	Patatas Fritas
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

**WEEK 5**    **MONDAY**    **25**    **TUESDAY**    **26**    **WEDNESDAY**    **27**    **THURSDAY**    **28**    **FRIDAY**    **29**

Main Course	Crema de Verduras	Crema de Verduras	Arroz con Tomate	Sopa de Estrellas	Crema de Puerros
Second Course	Lomo a la Plancha	Pollo al Chilindrón	Merluza a la Vasca	Tortilla de Calabacín	Magro con Tomate
Garnish	Patatas Dado	Pimientos y Cebolla Salt	Verduras Rehogadas	Ensalada Mixta	Arroz Pilaf
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					



Swiss  
Certified  
ISO 9001

Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School  
Aleria al Pescado



March 2019

WEEK 1	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	1
--------	--------	---------	-----------	----------	--------	---

Main Course						
Second Course					NO LECTIVO	
Garnish						
Dessert						
Suggested Dinner						

WEEK 2	MONDAY	4 TUESDAY	5 WEDNESDAY	6 THURSDAY	7 FRIDAY	8
--------	--------	-----------	-------------	------------	----------	---

Main Course		Macarrones con Tomate	Crema de Calabaza	Judías Blancas Estofadas	Arroz con Salsa de Tomate	
Second Course	NO LECTIVO	Lomo a la Plancha	Filete Ruso	Tortilla de Jamón	Fil de Pollo a la Plancha	
Garnish		Ens de Lechuga y Tomate	Patatas Panadera	Ens de Lechuga y Cebolla	Salteado de Verduras	
Dessert		Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						

WEEK 3	MONDAY	11 TUESDAY	12 WEDNESDAY	13 THURSDAY	14 FRIDAY	15
--------	--------	------------	--------------	-------------	-----------	----

Main Course	Espaguetis con Tomate	Sopa de Cocido	Arroz Milanesa	Crema de Calabacín	Lentejas con Zanahoria	
Second Course	Albóndigas Estofadas	Cocido Completo	Lomo a la Plancha	Escalope de Pollo	Tortilla Española	
Garnish	Jardinera		Zanahoria Baby	Puré de Patata	Ens de Lechuga	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						

WEEK 4	MONDAY	18 TUESDAY	19 WEDNESDAY	20 THURSDAY	21 FRIDAY	22
--------	--------	------------	--------------	-------------	-----------	----

Main Course	Arroz a la Boloñesa	Sopa de Picadillo	Judías Pintas con Chorizo	Macarrones Napolitana	Crema Hortalana	
Second Course	Chuleta de Sajonia	Escalope de Ternera	Hamburguesa de Pollo	Ternera en Salsa	Tortilla Francesa	
Garnish	Ens de Lechuga y Tomate	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada de Lechuga	Trio de Verduras	Patatas Fritas	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						

WEEK 5	MONDAY	25 TUESDAY	26 WEDNESDAY	27 THURSDAY	28 FRIDAY	29
--------	--------	------------	--------------	-------------	-----------	----

Main Course	Crema de Verduras	Lentejas Guisadas	Arroz con Salchichas	Sopa de Estrellas	Crema de Puerros	
Second Course	Lomo a la Plancha	Pollo al Chilindrón	Fil de Ternera a la Plancha	Tortilla de Calabacín	Magro con Tomate	
Garnish	Patatas Dado	Pimientos y Cebolla Salt	Guisantes Rehogados	Ensalada Mixta	Arroz Pilaf	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						