Colegio Ntra Sra de La Vega

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa

Junio 2017

SEMANA 1				JUEVES 1	VIERNES 2
Primer Plato				Patatas con Verduras	Arroz con Tomate
Segundo Plato				Pollo Asado	Bacalao al Ajo
Guarnición				Ensalada Verde	Ens de Lechuga y Tomate
Postre				Yogur de Soja	Fruta Variada

SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Primer Plato	Sopa de Lluvia	Arroz Tres Delicias	Ensalada de Judías Blancas	Crema de Calabacín	Macarrones con Jamón
Segundo Plato	Hamburguesa Casera a la Plancha	Merluza Empanada	Pollo al Chilindrón	Tortilla de Patata	Bacalao a la Riojana
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanah	Ensalada del Chef	Pimientos y Cebolla	Arroz Pilaf	Verduritas
Postre	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada

SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Primer Plato	Paella Valenciana	Crema de Coliflor	Espaguetis con Carne	Lentejas Guisadas	Sopa de Fideos
Segundo Plato	J York Extra al Horno	Tortilla Francesa	Merluza en Salsa	Muslitos de Pollo al Horno	Albóndigas Caseras Jardinera
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	Patatas Panadera	Duo de Verduras	Ens de Lechuga y Tomate	Menestra de Verduras
Postre	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada

SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Primer Plato	Tallarines con Verduras	Patatas Estofadas			
Segundo Plato	Merluza a la Plancha	Pollo al Ajillo	COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO		
Guarnición	Ens de Lechuga y Cebolla	Salteado de Verduras			
Postre	Fruta Variada	Yogur de Soja			

SEMANA 5	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Primer Plato					
Segundo Plato					
Guarnición					
Postre					

Colegio Ntra Sra de La Vega

Aleraia al Huevo

Junio 2017

SEMANA 1				JUEVES 1	VIERNES 2
Primer Plato				Patatas con Verduras	Arroz con Tomate
Segundo Plato				Pollo Asado	Bacalao al Ajo
Guarnición				Ensalada Verde	Ens de Lechuga y Tomate
Postre				Postre Lácteo	Fruta Variada

SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Primer Plato	Sopa de Fideos	Arroz Tres Delicias	Ensalada de Judías Blancas	Crema de Calabacín y Quesito	Macarrones con Jamón
Segundo Plato	Hamburguesa Casera a la Plancha	Merluza Empanada sin Huevo	Pollo al Chilindrón	Lomo a la Plancha	Bacalao a la Riojana
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanah	Ensalada del Chef	Pimientos y Cebolla	Arroz Pilaf	Verduritas
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada

SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Primer Plato	Paella Valenciana	Crema de Coliflor	Espaguetis con Carne	Lentejas Guisadas	Sopa de Fideos
Segundo Plato	J York Extra al Horno	Ragout de Pavo	Merluza en Salsa	Muslitos de Pollo al Horno	Albóndigas Caseras Jardinera
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	Patatas Panadera	Duo de Verduras	Ens de Lechuga y Tomate	Menestra de Verduras
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada

SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Primer Plato	Espaguetis con Tomate	Patatas Estofadas			
Segundo Plato	Merluza a la Plancha	Pollo al Ajillo	COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO		
Guarnición	Ens de Lechuga y Cebolla	Salteado de Verduras			
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo			

SEMANA 5	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	29	30
Primer Plato					
Segundo Plato					
Guarnición					
Postre					

Colegio Ntra Sra de La Vega

Celiacos

Junio 2017

SEMANA 1				JUEVES 1	VIERNES 2
Primer Plato				Patatas con Verduras	Arroz con Tomate
Segundo Plato				Pollo Asado	Bacalao al Ajo
Guarnición				Ensalada Verde	Ens de Lechuga y Tomate
Postre				Postre Lácteo	Fruta Variada

SEMANA 2	LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Primer Plato	Sopa de Fideos	Arroz Tres Delicias	Ensalada de Judías Blancas	Crema de Calabacín y Quesito	Macarrones con Jamón
Segundo Plato	Hamburguesa Casera a la Plancha	Merluza Empanada sin Gluten	Pollo al Chilindrón	Tortilla de Patata	Bacalao a la Riojana
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanah	Ensalada del Chef	Pimientos y Cebolla	Arroz Pilaf	Verduritas
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada

SEMANA 3	LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Primer Plato	Paella Valenciana	Crema de Coliflor	Espaguetis con Carne	Lentejas Guisadas	Sopa de Fideos
Segundo Plato	J York Extra al Horno	Ragout de Pavo	Merluza en Salsa	Muslitos de Pollo al Horno	Albóndigas Caseras Jardinera
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	Patatas Panadera	Duo de Verduras	Ens de Lechuga y Tomate	Menestra de Verduras
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada

SEMANA 4	LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Primer Plato	Espaguetis con Tomate	Patatas Estofadas			
Segundo Plato	Merluza a la Plancha	Pollo al Ajillo	COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO		
Guarnición	Ens de Lechuga y Cebolla	Salteado de Verduras			
Postre	Fruta Variada	Postre Lácteo			

SEMANA 5	LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	29	30
Primer Plato					
Segundo Plato					
Guarnición					
Postre					