



Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



June 2018

WEEK 1

	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	1
Main Course				Crema de Calabacín	
Second Course				Hamburguesa Casera a la Plancha	
Garnish				Patatas Fritas	
Dessert				Fruta Variada	
Suggested Dinner					

WEEK 2

	MONDAY	4 TUESDAY	5 WEDNESDAY	6 THURSDAY	7 FRIDAY	8
Main Course	Paella Valenciana	Sopa de Fideos	Crema de Calabaza	Judías Blancas Estofadas	Espaguetis en Salsa de Tomate	
Second Course	J York Extra al Horno	Tortilla Española	Abadejo a la Bilbaína	Contramuslo de Pollo	Merluza a la Plancha	
Garnish	Ens de Lechuga	Ens de Lechuga y Maíz	Patatas al Vapor	Ens de Lechuga y Tomate	Duo de Verduras	
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	
Suggested Dinner						

WEEK 3

	MONDAY	11 TUESDAY	12 WEDNESDAY	13 THURSDAY	14 FRIDAY	15
Main Course	Espaguetis Boloñesa	Vichyssoise	Garbanzos Guisados	Crema Hortelana	Arroz con Tomate	
Second Course	Tortilla de Atún	Bacalao con Tomate	Fil de Pollo Empanado	Magro en Salsa	Cazón Adobado	
Garnish	Ens de Maíz y Zanahoria	Patatas al Horno	Ensalada Verde	Patatas Fritas	Ens de Lechuga y Cebolla	
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	
Suggested Dinner						

WEEK 4

	MONDAY	18 TUESDAY	19 WEDNESDAY	20 THURSDAY	21 FRIDAY	22
Main Course	Lentejas Caseras	Arroz Tres Delicias	Crema de Calabacín	Macarrones con Tomate		
Second Course	Lomo a la Plancha	Limanda a la Andaluza	Tortilla Francesa	Ragout de Pavo	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO	
Garnish	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada Variada	Patata Panadera	Zanahoria Baby		
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja		
Suggested Dinner						

WEEK 5

	MONDAY	25 TUESDAY	26 WEDNESDAY	27 THURSDAY	28 FRIDAY	29
Main Course						
Second Course	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	
Garnish						
Dessert						
Suggested Dinner						

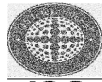


Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School
Aleria al Huevo



June 2018

WEEK 1		TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	1	
Main Course					Crema de Calabacín		
Second Course					Hamburguesa Casera a la Plancha		
Garnish					Patatas Fritas		
Dessert					Fruta Variada		
Suggested Dinner							
WEEK 2		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	8
Main Course	Paella Valenciana	Sopa de Fideos	Crema de Calabaza	Judías Blancas Estofadas	Espaguetis en Salsa de Tomate		
Second Course	J York Extra al Horno	Fil de Pollo a la Plancha	Abadejo a la Bilbaína	Contramuslo de Pollo	Merluza a la Plancha		
Garnish	Ens de Lechuga	Ens de Lechuga y Maíz	Patatas al Vapor	Ens de Lechuga y Tomate	Duo de Verduras		
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada		
Suggested Dinner							
WEEK 3		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	15
Main Course	Espaguetis Boloñesa	Vichyssoise	Garbanzos Guisados	Crema Hortelana	Arroz con Tomate		
Second Course	Merluza en Salsa Verde	Bacalao con Tomate	Fil de Pollo Empanado sin Huevo	Magro en Salsa	Cazón Adobado		
Garnish	Ens de Maíz y Zanahoria	Patatas al Horno	Ensalada Verde	Patatas Fritas	Ens de Lechuga y Cebolla		
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada		
Suggested Dinner							
WEEK 4		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	22
Main Course	Lentejas Caseras	Arroz Tres Delicias	Crema de Calabacín	Macarrones con Tomate			
Second Course	Lomo a la Plancha	Limanda a la Andaluza sin Huevo	Zarzuela de Pescado	Ragout de Pavo	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO		
Garnish	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada Variada	Patata Panadera	Zanahoria Baby			
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo			
Suggested Dinner							
WEEK 5		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	29
Main Course							
Second Course	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO		
Garnish							
Dessert							
Suggested Dinner							



Swiss
Certified
ISO 9001

Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Celiacos



June 2018

WEEK 1		TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	1
Main Course					Crema de Calabacín	
Second Course					Hamburguesa Casera a la Plancha	
Garnish					Patatas Fritas	
Dessert					Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 2	MONDAY	4 TUESDAY	5 WEDNESDAY	6 THURSDAY	7 FRIDAY	8
Main Course	Paella Valenciana	Sopa de Fideos	Crema de Calabaza	Judías Blancas Estofadas	Espaguetis en Salsa de Tomate	
Second Course	J York Extra al Horno	Tortilla Española	Abadejo a la Bilbaína	Contramuslo de Pollo	Merluza a la Plancha	
Garnish	Ens de Lechuga	Ens de Lechuga y Maíz	Patatas al Vapor	Ens de Lechuga y Tomate	Duo de Verduras	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 3	MONDAY	11 TUESDAY	12 WEDNESDAY	13 THURSDAY	14 FRIDAY	15
Main Course	Espaguetis Boloñesa	Vichyssoise	Garbanzos Guisados	Crema Hortelana	Arroz con Tomate	
Second Course	Tortilla de Atún	Bacalao con Tomate	Fil de Pollo Empanado sin Gluten	Magro en Salsa	Cazón Adobado	
Garnish	Ens de Maíz y Zanahoria	Patatas al Horno	Ensalada Verde	Patatas Fritas	Ens de Lechuga y Cebolla	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	
Suggested Dinner						
WEEK 4	MONDAY	18 TUESDAY	19 WEDNESDAY	20 THURSDAY	21 FRIDAY	22
Main Course	Lentejas Caseras	Arroz Tres Delicias	Crema de Calabacín	Macarrones con Tomate		
Second Course	Lomo a la Plancha	Limanda a la Andaluza sin Gluten	Tortilla Francesa	Ragout de Pavo	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO	
Garnish	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada Variada	Patata Panadera	Zanahoria Baby		
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo		
Suggested Dinner						
WEEK 5	MONDAY	25 TUESDAY	26 WEDNESDAY	27 THURSDAY	28 FRIDAY	29
Main Course						
Second Course	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	
Garnish						
Dessert						
Suggested Dinner						