Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Swiss Certified ISO 9001

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa

June 2019

WEEK 1	MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7
Main Course	Arroz con Salsa de Tomate	Puré de Verduras	Judías Pintas con Arroz	Macarrones con Atún	Crema Hortelana
Second Course	Lomo a la Plancha	Cazón a la Andaluza	Pollo al Ajillo	Ternera en Salsa	Tortilla de Jamón
Garnish	Ens de Lechuga y Maíz	Arroz al Horno	Ensalada de Lechuga	Trio de Verduras	Patatas Dado
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada
Suggested Dinner					

WEEK 2	MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14
Main Course	Tallarines con Tomate	Lentejas Guisadas	Arroz con Salchichas	Patatas Guisadas	Crema de Puerros
Second Course	Cinta de Lomo	Pollo al Chilindrón	Merluza a la Vasca	Tortilla Francesa	Platija en Salsa
Garnish	Ens de Lechuga y Zanahoria	Pimientos y Cebolla Salt	Guisantes Rehogados	Verduritas Salteadas	Patatas Fritas
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada
Suggested Dinner					

WEEK 3	MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21
Main Course	Paella Valenciana	Crema de Zanahorias	Espaguetis con Carne	Alubias Blancas Estofadas	
Second Course	Chuleta de Cerdo	Merluza a la Plancha	Revuelto de Jamón	Jamoncitos Pollo Braseado	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO
Garnish	Ens de Lechuga y Cebolla	Patatas Panadera	Ensalada Mixta	Zanahoria Baby	
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	
Suggested Dinner					

WEEK 4	MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNESDAY 26	THURSDAY 27	FRIDAY 28
Main Course					
Second Course	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

WEEK 5	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Main Course					
Second Course					
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Aleraia al Huevo

June 2019

WEEK 1	MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7
Main Course	Arroz con Salsa de Tomate	Puré de Verduras	Judías Pintas con Arroz	Macarrones con Atún	Crema Hortelana
Second Course	Lomo a la Plancha	Cazón a la Andaluza	Pollo al Ajillo	Ternera en Salsa	Fil de Pollo a la Plancha
Garnish	Ens de Lechuga y Maíz	Arroz al Horno	Ensalada de Lechuga	Trio de Verduras	Patatas Dado
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

WEEK 2	MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14
Main Course	Espaguetis con Tomate	Lentejas Guisadas	Arroz con Salchichas	Patatas Guisadas	Crema de Puerros
Second Course	Cinta de Lomo	Pollo al Chilindrón	Merluza a la Vasca	Magro con Tomate	Platija en Salsa
Garnish	Ens de Lechuga y Zanahoria	Pimientos y Cebolla Salt	Guisantes Rehogados	Verduritas Salteadas	Patatas Fritas
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

WEEK 3	MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21
Main Course	Paella Valenciana	Crema de Zanahorias	Espaguetis con Carne	Alubias Blancas Estofadas	
Second Course	Chuleta de Cerdo	Merluza a la Plancha	Lomo a la Plancha	Jamoncitos Pollo Braseado	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO
Garnish	Ens de Lechuga y Cebolla	Patatas Panadera	Ensalada Mixta	Zanahoria Baby	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	
Suggested Dinner					

WEEK 4	MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNESDAY 26	THURSDAY 27	FRIDAY 28
Main Course					
Second Course	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

WEEK 5	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Main Course					
Second Course					
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Swiss Certified ISO 9001

Celiacos

June 2019

WEEK 1	MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7
Main Course	Arroz con Salsa de Tomate	Puré de Verduras	Judías Pintas con Arroz	Macarrones con Atún	Crema Hortelana
Second Course	Lomo a la Plancha	Cazón a la Andaluza sin Gluten	Pollo al Ajillo	Ternera en Salsa	Tortilla de Jamón
Garnish	Ens de Lechuga y Maíz	Arroz al Horno	Ensalada de Lechuga	Trio de Verduras	Patatas Dado
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

WEEK 2	MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14
Main Course	Espaguetis con Tomate	Lentejas Guisadas	Arroz con Salchichas	Patatas Guisadas	Crema de Puerros
Second Course	Cinta de Lomo	Pollo al Chilindrón	Merluza a la Vasca	Tortilla Francesa	Platija en Salsa
Garnish	Ens de Lechuga y Zanahoria	Pimientos y Cebolla Salt	Guisantes Rehogados	Verduritas Salteadas	Patatas Fritas
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

WEEK 3	MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21
Main Course	Paella Valenciana	Crema de Zanahorias	Espaguetis con Carne	Alubias Blancas Estofadas	
Second Course	Chuleta de Cerdo	Merluza a la Plancha	Revuelto de Jamón y Queso	Jamoncitos Pollo Braseado	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO
Garnish	Ens de Lechuga y Cebolla	Patatas Panadera	Ensalada Mixta	Zanahoria Baby	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	
Suggested Dinner					

WEEK 4	MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNESDAY 26	THURSDAY 27	FRIDAY 28
Main Course					
Second Course	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

WEEK 5	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Main Course					
Second Course					
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Swiss Certified ISO 9001

Alegría a la Legumbre

June 2019

WEEK 1	MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7
Main Course	Arroz con Salsa de Tomate	Puré de Verduras	Ensaladilla Rusa	Macarrones con Atún	Crema Hortelana
Second Course	Lomo a la Plancha	Cazón a la Andaluza	Pollo al Ajillo	Ternera en Salsa	Tortilla de Jamón
Garnish	Ens de Lechuga y Maíz	Arroz al Horno	Ensalada de Lechuga	Trio de Verduras	Patatas Dado
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

WEEK 2	MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14
Main Course	Tallarines con Tomate	Crema de Verduras	Arroz con Salchichas	Patatas Guisadas	Crema de Puerros
Second Course	Cinta de Lomo	Pollo al Chilindrón	Merluza a la Vasca	Tortilla Francesa	Platija en Salsa
Garnish	Ens de Lechuga y Zanahoria	Pimientos y Cebolla Salt	Verduras Rehogadas	Verduritas Salteadas	Patatas Fritas
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

WEEK 3	MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21
Main Course	Paella Valenciana	Crema de Zanahorias	Espaguetis con Carne	Menestra de Verduras	
Second Course	Chuleta de Cerdo	Merluza a la Plancha	Revuelto de Jamón y Queso	Jamoncitos Pollo Braseado	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO
Garnish	Ens de Lechuga y Cebolla	Patatas Panadera	Ensalada Mixta	Zanahoria Baby	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	
Suggested Dinner					

WEEK 4	MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNESDAY 26	THURSDAY 27	FRIDAY 28
Main Course					
Second Course	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

WEEK 5	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Main Course					
Second Course					
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Swiss Certified ISO 9001

Aleraia al Pescado

June 2019

WEEK 1	MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7
Main Course	Arroz con Salsa de Tomate	Puré de Verduras	Judías Pintas con Arroz	Macarrones con Tomate	Crema Hortelana
Second Course	Chuleta de Sajonia	Escalope de Ternera	Pollo al Ajillo	Ternera en Salsa	Tortilla de Jamón
Garnish	Ens de Lechuga y Maíz	Arroz al Horno	Ensalada de Lechuga	Trio de Verduras	Patatas Dado
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

WEEK 2	MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14
Main Course	Tallarines con Tomate	Lentejas Guisadas	Arroz con Salchichas	Patatas Guisadas	Crema de Puerros
Second Course	Cinta de Lomo	Pollo al Chilindrón	Ragout de Pavo	Tortilla Francesa	Fil de Pollo a la Plancha
Garnish	Ens de Lechuga y Zanahoria	Pimientos y Cebolla Salt	Guisantes Rehogados	Verduritas Salteadas	Patatas Fritas
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

WEEK 3	MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21
Main Course	Arroz con Pollo	Crema de Zanahorias	Espaguetis con Carne	Alubias Blancas Estofadas	
Second Course	Chuleta de Cerdo	Pavo en Salsa	Revuelto de Jamón y Queso	Jamoncitos Pollo Braseado	COMIDA ESPECIAL DE FIN DE CURSO
Garnish	Ens de Lechuga y Cebolla	Patatas Panadera	Ensalada Mixta	Zanahoria Baby	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	
Suggested Dinner					

WEEK 4	MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNESDAY 26	THURSDAY 27	FRIDAY 28
Main Course					
Second Course	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO	VACACIONES DE VERANO
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

WEEK 5	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Main Course					
Second Course					
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					