



# Colegio Ntra Sra de La Vega

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



Febrero 2018

## SEMANA 1

				<b>JUEVES</b>	<b>1</b>	<b>VIERNES</b>	<b>2</b>
Primer Plato				Lentejas Caseras		Arroz con Maíz y Zanahoria	
Segundo Plato				Pavo Estofado		Soldaditos de Pavia	
Guarnición				Verduritas de Temporada		Ens de Lechuga y Tomate	
Postre				Yogur de Soja		Fruta Variada	

## SEMANA 2

	<b>LUNES</b>	<b>5</b>	<b>MARTES</b>	<b>6</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>7</b>	<b>JUEVES</b>	<b>8</b>	<b>VIERNES</b>	<b>9</b>
Primer Plato	Crema de la Huerta		Alubias Blancas Guisadas		Arroz a la Milanesea		Sopa de Cocido		Plumas con Tomate	
Segundo Plato	Tortilla de Jamón		Pollo Asado		Merluza a la Plancha		Cocido Madrileño		Lomo a la Plancha	
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria		Ens de Lechuga y Cebolla		Ensalada Verde				Patatas Fritas	
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	

## SEMANA 3

	<b>LUNES</b>	<b>12</b>	<b>MARTES</b>	<b>13</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>14</b>	<b>JUEVES</b>	<b>15</b>	<b>VIERNES</b>	<b>16</b>
Primer Plato	Arroz con Tomate		Crema de Calabacín		Lentejas Estofadas					
Segundo Plato	J York Extra al Horno		Tortilla Francesa		Mero Rebozado		NO LECTIVO		NO LECTIVO	
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ens de Lechuga y Maíz					
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada					

## SEMANA 4

	<b>LUNES</b>	<b>19</b>	<b>MARTES</b>	<b>20</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>21</b>	<b>JUEVES</b>	<b>22</b>	<b>VIERNES</b>	<b>23</b>
Primer Plato	Macarrones Boloñesa		Patatas con Carne		Garbanzos Castellanos		Arroz con Tomate		Crema Parmentier	
Segundo Plato	Tortilla de Atún		Merluza la Marinera		Pollo en Pepitoria		Lomo a la Plancha		Albóndigas Caseras en Salsa	
Guarnición	Ens Lechuga, Tomate, Cebolla		Zanahorias y Guisantes		Duo de Verduras		Ens de Lechuga y Zanahoria		Patatas Fritas	
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	

## SEMANA 5

	<b>LUNES</b>	<b>26</b>	<b>MARTES</b>	<b>27</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>28</b>				
Primer Plato	Espaguetis Amatriciana		Judías Pintas con Arroz		Sopa Casera de Fideos					
Segundo Plato	Lomo en Salsa		Tortilla Española		Bonito con Tomate					
Guarnición	Verduritas		Ensalada Mixta		Ensalada del Chef					
Postre	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada					



# Colegio Ntra Sra de La Vega

Aleraia al Huevo



Febrero 2018

<b>SEMANA 1</b>						<b>JUEVES</b>		<b>1 VIERNES</b>		<b>2</b>			
Primer Plato							Lentejas Caseras				Arroz con Maíz y Zanahoria		
Segundo Plato							Pavo Estofado				Soldaditos de Pavia sin Huevo		
Guarnición							Verduritas de Temporada				Ens de Lechuga y Tomate		
Postre							Postre Lácteo				Fruta Variada		
<b>SEMANA 2</b>		<b>LUNES</b>		<b>5 MARTES</b>		<b>6 MIERCOLES</b>		<b>7 JUEVES</b>		<b>8 VIERNES</b>		<b>9</b>	
Primer Plato		Crema de la Huerta		Alubias Blancas Guisadas		Arroz a la Milanese		Sopa de Fideos					Macarrones con Tomate
Segundo Plato		Filete Ruso		Pollo Asado		Merluza a la Plancha		Cocido Madrileño					Lomo a la Plancha
Guarnición		Ens de Lechuga y Zanahoria		Ens de Lechuga y Cebolla		Ensalada Verde							Patatas Fritas
Postre		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo					Fruta Variada
<b>SEMANA 3</b>		<b>LUNES</b>		<b>12 MARTES</b>		<b>13 MIERCOLES</b>		<b>14 JUEVES</b>		<b>15 VIERNES</b>		<b>16</b>	
Primer Plato		Arroz con Tomate		Crema de Calabacín y Quesito		Lentejas Estofadas							
Segundo Plato		J York Extra al Horno		Fil de Pollo a la Plancha		Mero Rebozado sin Huevo		NO LECTIVO					NO LECTIVO
Guarnición		Ens de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ens de Lechuga y Maíz							
Postre		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada							
<b>SEMANA 4</b>		<b>LUNES</b>		<b>19 MARTES</b>		<b>20 MIERCOLES</b>		<b>21 JUEVES</b>		<b>22 VIERNES</b>		<b>23</b>	
Primer Plato		Macarrones Boloñesa		Patatas con Carne		Garbanzos Castellanos		Arroz con Tomate					Crema Parmentier
Segundo Plato		Fil de Pollo a la Plancha		Merluza la Marinera		Pollo en Salsa		Lomo a la Plancha					Albóndigas Caseras en Salsa
Guarnición		Ens Lechuga, Tomate, Cebolla		Zanahorias y Guisantes		Duo de Verduras		Ens de Lechuga y Zanahoria					Patatas Fritas
Postre		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo					Fruta Variada
<b>SEMANA 5</b>		<b>LUNES</b>		<b>26 MARTES</b>		<b>27 MIERCOLES</b>		<b>28</b>					
Primer Plato		Espaguetis Amatriciana		Judías Pintas con Arroz		Sopa Casera de Fideos							
Segundo Plato		Lomo en Salsa		Filete Ruso		Bonito con Tomate							
Guarnición		Verduritas		Ensalada Mixta		Ensalada del Chef							
Postre		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada							



# Colegio Ntra Sra de La Vega

Celiacos



Febrero 2018

<b>SEMANA 1</b>						<b>JUEVES</b>	<b>1</b>	<b>VIERNES</b>	<b>2</b>		
Primer Plato						Lentejas Caseras		Arroz con Maíz y Zanahoria			
Segundo Plato						Pavo Estofado		Soldaditos de Pavia sin Gluten			
Guarnición						Verduritas de Temporada		Ens de Lechuga y Tomate			
Postre						Postre Lácteo		Fruta Variada			
<b>SEMANA 2</b>		<b>LUNES</b>	<b>5</b>	<b>MARTES</b>	<b>6</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>7</b>	<b>JUEVES</b>	<b>8</b>	<b>VIERNES</b>	<b>9</b>
Primer Plato	Crema de la Huerta			Alubias Blancas Guisadas		Arroz a la Milanese		Sopa de Fideos		Macarrones con Tomate	
Segundo Plato	Tortilla de Jamón			Pollo Asado		Merluza a la Plancha		Cocido Madrileño		Lomo a la Plancha	
Guarnición	Ens de Lechuga y Zanahoria			Ens de Lechuga y Cebolla		Ensalada Verde				Patatas Fritas	
Postre	Fruta Variada			Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
<b>SEMANA 3</b>		<b>LUNES</b>	<b>12</b>	<b>MARTES</b>	<b>13</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>14</b>	<b>JUEVES</b>	<b>15</b>	<b>VIERNES</b>	<b>16</b>
Primer Plato	Arroz con Tomate			Crema de Calabacín y Quesito		Lentejas Estofadas					
Segundo Plato	J York Extra al Horno			Tortilla Francesa		Mero Rebozado sin Gluten		NO LECTIVO		NO LECTIVO	
Guarnición	Ens de Lechuga y Tomate			Patatas Dado		Ens de Lechuga y Maíz					
Postre	Fruta Variada			Postre Lácteo		Fruta Variada					
<b>SEMANA 4</b>		<b>LUNES</b>	<b>19</b>	<b>MARTES</b>	<b>20</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>21</b>	<b>JUEVES</b>	<b>22</b>	<b>VIERNES</b>	<b>23</b>
Primer Plato	Macarrones Boloñesa			Patatas con Carne		Garbanzos Castellanos		Arroz con Tomate		Crema Parmentier	
Segundo Plato	Tortilla de Atún			Merluza la Marinera		Pollo en Salsa		Lomo a la Plancha		Albóndigas Caseras en Salsa	
Guarnición	Ens Lechuga, Tomate, Cebolla			Zanahorias y Guisantes		Duo de Verduras		Ens de Lechuga y Zanahoria		Patatas Fritas	
Postre	Fruta Variada			Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
<b>SEMANA 5</b>		<b>LUNES</b>	<b>26</b>	<b>MARTES</b>	<b>27</b>	<b>MIERCOLES</b>	<b>28</b>				
Primer Plato	Espaguetis Amatriciana			Judías Pintas con Arroz		Sopa Casera de Fideos					
Segundo Plato	Lomo en Salsa			Tortilla Española		Bonito con Tomate					
Guarnición	Verduritas			Ensalada Mixta		Ensalada del Chef					
Postre	Fruta Variada			Postre Lácteo		Fruta Variada					