



Colegio Ntra Sra de La Vega

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



Enero 2018

SEMANA 1 **1** **2** **3** **4** **VIERNES** **5**

| | | | | | |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Primer Plato | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE |
| Segundo Plato | NAVIDAD | NAVIDAD | NAVIDAD | NAVIDAD | NAVIDAD |
| Guarnición | | | | | |
| Postre | | | | | |

SEMANA 2 **LUNES** **8** **MARTES** **9** **MIERCOLES** **10** **JUEVES** **11** **VIERNES** **12**

| | | | | | |
|---------------|-----------------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|-------------------------|
| Primer Plato | Arroz con Tomate | Garbanzos Guisados | Macarrones con Tomate | Crema de Acelgas | Lentejas con Verduras |
| Segundo Plato | Albóndigas Caseras a la Jardinera | Jamonicitos al Limón | Merluza en Salsa Verde | Lomo a la Plancha | Tortilla de Patata |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Cebolla | Verduritas Dado | Guisantes Rehogados | Patatas Fritas | Ens de Lechuga y Tomate |
| Postre | Fruta Variada | Yogur de Soja | Fruta Variada | Yogur de Soja | Fruta Variada |

SEMANA 3 **LUNES** **15** **MARTES** **16** **MIERCOLES** **17** **JUEVES** **18** **VIERNES** **19**

| | | | | | |
|---------------|-------------------------|-------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Primer Plato | Espirales a la Boloñesa | Sopa de Lluvia | Crema de Puerros y Zanahoria | Alubias Blancas Guisadas | Arroz Tres Delicias |
| Segundo Plato | Bacalao en Salsa | Ragout de Ternera | Pollo Guisado | Tortilla Francesa | Merluza Enharinada |
| Guarnición | Guisantes y Zanahoria | Jardinera | Champiñon y Patata Dado | Ens de Lechuga y Maíz | Ens de Lechuga y Cebolla |
| Postre | Fruta Variada | Yogur de Soja | Fruta Variada | Yogur de Soja | Fruta Variada |

SEMANA 4 **LUNES** **22** **MARTES** **23** **MIERCOLES** **24** **JUEVES** **25** **VIERNES** **26**

| | | | | | |
|---------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|-------------------|
| Primer Plato | Paella Valenciana | Patatas Guisadas | Coditos con J York Extra | Sopa de Cocido | Crema Hortelana |
| Segundo Plato | J York Extra al Horno | Pollo Asado con Manzana | Bonito con Tomate | Cocido Completo | Tortilla Francesa |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Tomate | Ens de Lechuga y Zanahoria | Verduritas al Ajillo | | Patatas Dado |
| Postre | Fruta Variada | Yogur de Soja | Fruta Variada | Yogur de Soja | Fruta Variada |

SEMANA 5 **LUNES** **29** **MARTES** **30** **MIERCOLES** **31**

| | | | | | |
|---------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------|--|--|
| Primer Plato | Espaguetis Napolitana | Crema de Calabacín | Patatas con Magro | | |
| Segundo Plato | Hamburguesa Casera a la Plancha | Merluza a la Andaluza | Tortilla de Atún | | |
| Guarnición | Ens de Zanahoria y Maíz | Patata Panadera | Menestra de Verduras | | |
| Postre | Fruta Variada | Yogur de Soja | Fruta Variada | | |



Colegio Ntra Sra de La Vega

Aleraia al Huevo



Enero 2018

SEMANA 1

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Primer Plato | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE |
| Segundo Plato | NAVIDAD | NAVIDAD | NAVIDAD | NAVIDAD | NAVIDAD |
| Guarnición | | | | | |
| Postre | | | | | |

SEMANA 2

| | LUNES 8 | MARTES 9 | MIERCOLES 10 | JUEVES 11 | VIERNES 12 |
|---------------|-----------------------------------|----------------------|------------------------|-------------------|---------------------------|
| Primer Plato | Arroz con Tomate | Garbanzos Guisados | Macarrones Gratinados | Crema de Acelgas | Lentejas con Verduras |
| Segundo Plato | Albóndigas Caseras a la Jardinera | Jamonicitos al Limón | Merluza en Salsa Verde | Lomo a la Plancha | Fil de Pollo a la Plancha |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Cebolla | Verduritas Dado | Guisantes Rehogados | Patatas Fritas | Ens de Lechuga y Tomate |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada |

SEMANA 3

| | LUNES 15 | MARTES 16 | MIERCOLES 17 | JUEVES 18 | VIERNES 19 |
|---------------|--------------------------|-------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Primer Plato | Macarrones a la Bolonesa | Sopa de Fideos | Crema de Puerros y Zanahoria | Alubias Blancas Guisadas | Arroz Tres Delicias |
| Segundo Plato | Bacalao en Salsa | Ragout de Ternera | Pollo Guisado | Lomo a la Plancha | Merluza Enharinada |
| Guarnición | Guisantes y Zanahoria | Jardinera | Champiñon y Patata Dado | Ens de Lechuga y Maíz | Ens de Lechuga y Cebolla |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada |

SEMANA 4

| | LUNES 22 | MARTES 23 | MIERCOLES 24 | JUEVES 25 | VIERNES 26 |
|---------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------------------|
| Primer Plato | Paella Valenciana | Patatas Guisadas | Macarrones con J York Extra | Sopa de Fideos | Crema Hortelana |
| Segundo Plato | J York Extra al Horno | Pollo Asado con Manzana | Bonito con Tomate | Cocido Completo | Fil de Ternera a la Plancha |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Tomate | Ens de Lechuga y Zanahoria | Verduritas al Ajillo | | Patatas Dado |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada |

SEMANA 5

| | LUNES 29 | MARTES 30 | MIERCOLES 31 | | |
|---------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------------|--|--|
| Primer Plato | Espaguetis Napolitana | Crema de Calabacin | Patatas con Magro | | |
| Segundo Plato | Hamburguesa Casera a la Plancha | Merluza a la Andaluza | Fil de Pollo a la Plancha | | |
| Guarnición | Ens de Zanahoria y Maíz | Patata Panadera | Menestra de Verduras | | |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | | |



Colegio Ntra Sra de La Vega

Celiacos



Enero 2018

| SEMANA 1 | | 1 | 2 | 3 | 4 | VIERNES | 5 |
|-----------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-------------------|---------------|
| Primer Plato | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE | VACACIONES DE |
| Segundo Plato | NAVIDAD | NAVIDAD | NAVIDAD | NAVIDAD | NAVIDAD | NAVIDAD | NAVIDAD |
| Guarnición | | | | | | | |
| Postre | | | | | | | |
| SEMANA 2 | | LUNES | 8 MARTES | 9 MIERCOLES | 10 JUEVES | 11 VIERNES | 12 |
| Primer Plato | Arroz con Tomate | Garbanzos Guisados | Macarrones Gratinados | Crema de Acelgas | Lentejas con Verduras | | |
| Segundo Plato | Albóndigas Caseras a la Jardinera | Jamonicitos al Limón | Merluza en Salsa Verde | Lomo a la Plancha | Tortilla de Patata | | |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Cebolla | Verduritas Dado | Guisantes Rehogados | Patatas Fritas | Ens de Lechuga y Tomate | | |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | | |
| SEMANA 3 | | LUNES | 15 MARTES | 16 MIERCOLES | 17 JUEVES | 18 VIERNES | 19 |
| Primer Plato | Macarrones a la Boloñesa | Sopa de Fideos | Crema de Puerros y Zanahoria | Alubias Blancas Guisadas | Arroz Tres Delicias | | |
| Segundo Plato | Bacalao en Salsa | Ragout de Ternera | Pollo Guisado | Tortilla con Queso | Merluza Enharinada sin Gluten | | |
| Guarnición | Guisantes y Zanahoria | Jardinera | Champiñon y Patata Dado | Ens de Lechuga y Maíz | Ens de Lechuga y Cebolla | | |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | | |
| SEMANA 4 | | LUNES | 22 MARTES | 23 MIERCOLES | 24 JUEVES | 25 VIERNES | 26 |
| Primer Plato | Paella Valenciana | Patatas Guisadas | Macarrones con J York Extra | Sopa de Fideos | Crema Hortelana | | |
| Segundo Plato | J York Extra al Horno | Pollo Asado con Manzana | Bonito con Tomate | Cocido Completo | Tortilla Francesa | | |
| Guarnición | Ens de Lechuga y Tomate | Ens de Lechuga y Zanahoria | Verduritas al Ajillo | | Patatas Dado | | |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | | |
| SEMANA 5 | | LUNES | 29 MARTES | 30 MIERCOLES | 31 | | |
| Primer Plato | Espaguetis Napolitana | Crema de Calabacín | Patatas con Magro | | | | |
| Segundo Plato | Hamburguesa Casera a la Plancha | Merluza a la Andaluza sin Gluten | Tortilla de Atún | | | | |
| Guarnición | Ens de Zanahoria y Maíz | Patata Panadera | Menestra de Verduras | | | | |
| Postre | Fruta Variada | Postre Lácteo | Fruta Variada | | | | |