

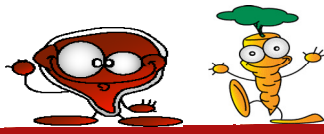
# Colegio Ntra Sra de La Vega

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



Diciembre 2016

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato				Lentejas a la Madrileña	Arroz a la Milanesa
Segundo Plato				Magro con Tomate	Pollo Asado
Guarnición				Ensalada Mixta	Ens de Lechuga y Tomate
Postre				Y. Soja, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua
SEMANA 2	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato	Crema de Zanahoria		Paella Mixta		
Segundo Plato	Filete Ruso	FESTIVO	Tortilla de Jamón	FESTIVO	DÍA NO LECTIVO
Guarnición	Patatas Fritas		Ens de Lechuga y Maíz		
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua		
SEMANA 3	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato	Arroz Tres Delicias	Sopa de Cocido	Patatas Estofadas	Coditos Napolitana	Crema de Calabacín
Segundo Plato	Albóndigas Caseras Guisadas	Cocido Completo	Pollo al Chilindrón	Bacalao en Salsa	Tortilla de Patata
Guarnición	Verduritas Dado		Zanahoria Baby	Ens de Lechuga y Cebolla	Ensalada Lechuga y Tomate
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	Y. Soja, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	Y. Soja, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua
SEMANA 4	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato	Macarrones Boloñesa	Crema de Espinacas	Judías Pintas Guisadas		
Segundo Plato	Lomo a la Plancha	Tortilla Campera	Merluza en Salsa Verde	COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada Verde	Guisantes Salteados		
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	Y. Soja, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua		
SEMANA 5	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer Plato					
Segundo Plato	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD
Guarnición					
Postre					



# Colegio Ntra Sra de La Vega

Aleraia al Huevo



Diciembre 2016

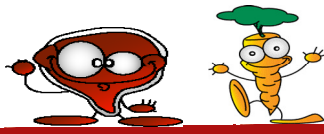
SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	1 VIERNES	2
Primer Plato				Lentejas a la Madrileña	Arroz a la Milanesa	
Segundo Plato				Magro con Tomate	Pollo Asado	
Guarnición				Ensalada Mixta	Ens de Lechuga y Tomate	
Postre				P. Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	

SEMANA 2	LUNES	5 MARTES	6 MIERCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	9
Primer Plato	Crema de Zanahoria		Paella Mixta			
Segundo Plato	Filete Ruso	FESTIVO	Salteado de Jamón	FESTIVO	DÍA NO LECTIVO	
Guarnición	Patatas Fritas		Ens de Lechuga y Maíz			
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua			

SEMANA 3	LUNES	12 MARTES	13 MIERCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	16
Primer Plato	Arroz Tres Delicias	Sopa de Fideos	Patatas Estofadas	Macarrones Napolitana	Crema de Calabacín	
Segundo Plato	Albóndigas Caseras Guisadas	Cocido Completo	Pollo al Chilindrón	Bacalao en Salsa	J York Extra al Horno	
Guarnición	Verduritas Dado		Zanahoria Baby	Ens de Lechuga y Cebolla	Ensalada Lechuga y Tomate	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	P. Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	P. Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	

SEMANA 4	LUNES	19 MARTES	20 MIERCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	23
Primer Plato	Macarrones Boloñesa	Crema de Espinacas	Judías Pintas Guisadas			
Segundo Plato	Lomo a la Plancha	Ternera a la Napolitana	Merluza en Salsa Verde	COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	Patatas al Vapor	Guisantes Salteados			
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	P. Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua			

SEMANA 5	LUNES	26 MARTES	27 MIERCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	30
Primer Plato						
Segundo Plato	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	
Guarnición						
Postre						



# Colegio Ntra Sra de La Vega

## Celiacos



Diciembre 2016

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	1 VIERNES	2
Primer Plato				Lentejas a la Madrileña	Arroz a la Milanesa	
Segundo Plato				Magro con Tomate	Pollo Asado	
Guarnición				Ensalada Mixta	Ens de Lechuga y Tomate	
Postre				P. Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	
SEMANA 2	LUNES	5 MARTES	6 MIERCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES	9
Primer Plato	Crema de Zanahoria		Paella Mixta			
Segundo Plato	Filete Ruso	FESTIVO	Tortilla de Jamón	FESTIVO	DÍA NO LECTIVO	
Guarnición	Patatas Fritas		Ens de Lechuga y Maíz			
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua		Fruta Variada, Pan y Agua			
SEMANA 3	LUNES	12 MARTES	13 MIERCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES	16
Primer Plato	Arroz Tres Delicias	Sopa de Fideos	Patatas Estofadas	Macarrones Napolitana	Crema de Calabacín	
Segundo Plato	Albóndigas Caseras Guisadas	Cocido Completo	Pollo al Chilindrón	Bacalao en Salsa	Tortilla de Patata	
Guarnición	Verduritas Dado		Zanahoria Baby	Ens de Lechuga y Cebolla	Ensalada Lechuga y Tomate	
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	P. Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	P. Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua	
SEMANA 4	LUNES	19 MARTES	20 MIERCOLES	21 JUEVES	22 VIERNES	23
Primer Plato	Macarrones Boloñesa	Crema de Espinacas	Judías Verdes Guisadas			
Segundo Plato	Lomo a la Plancha	Tortilla Campera	Merluza en Salsa Verde	COMIDA ESPECIAL DE NAVIAD	VACACIONES DE NAVIDAD	
Guarnición	Ens de Lechuga y Maíz	Ensalada Verde	Guisantes Salteados			
Postre	Fruta Variada, Pan y Agua	P. Lácteo, Pan y Agua	Fruta Variada, Pan y Agua			
SEMANA 5	LUNES	26 MARTES	27 MIERCOLES	28 JUEVES	29 VIERNES	30
Primer Plato						
Segundo Plato	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	VACACIONES DE NAVIDAD	
Guarnición						
Postre						