Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Swiss Certified ISO 9001

December 2018

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa

WEEK 1	MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7
Main Course	Macarrones con Carne	Sopa de Picadillo	Garbanzos Castellanos		
Second Course	Huevos Revuelt. Con J. York	Merluza a la Marinera	Pollo en Pepitoria	FESTIVO	NO LECTIVO
Garnish	Ens Lechuga, Tomate, Cebol	Zanahorias y Guisantes	Duo de Verduras		
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada		
Suggested Dinner					

WEEK 2	MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14
Main Course	Crema de Calabaza	Patatas Estofadas	Macarrones Pomodoro	Judías Pintas Estofadas	Arroz a la Boloñesa
Second Course	Tortilla Francesa de Atún	Lomo a la Plancha	Merluza Enharinada	Pollo Asado al Limón	Cazón en Salsa
Garnish	Patatas Fritas	Ens de Lechuga y Tomate	Ens de Lechuga y Zanahoria	Pisto Manchego	Salteado de Verduras
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada
Suggested Dinner					

WEEK 3	MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21
Main Course	Espaguetis con Tomate	Sopa de Cocido	Crema de Calabacín	Arroz Milanesa	COMIDA ESPECIAL
Second Course	Albóndigas Caseras Estofadas	Cocido Completo	Bacalao a la Riojana	Fil de Pollo a la Plancha	DE NAVIDAD
Garnish	Jardinera		Patatas al Horno	Zanahoria Baby	
Dessert	Fruta Variada	Yogur de Soja	Fruta Variada	Yogur de Soja	
Suggested Dinner					

WEEK 4	MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNESDAY 26	THURSDAY 27	FRIDAY 28
Main Course	VACACIONES DE	VACACIONES DE	VACACIONES DE	VACACIONES DE	VACACIONES DE
Second Course	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

WEEK 5	MONDAY 31				
Main Course	VACACIONES DE				
Second Course	NAVIDAD				
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

Swiss Certified
ISO 9001

Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Aleraia al Huevo

December 2018

WEEK 1	MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7
Main Course	Macarrones con Carne	Sopa de Fideos	Garbanzos Castellanos		
Second Course	Lomo a la Plancha	Merluza a la Marinera	Pollo en Salsa	FESTIVO	NO LECTIVO
Garnish	Ens Lechuga, Tomate, Cebol	Zanahorias y Guisantes	Duo de Verduras		
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada		
Suggested Dinner					

WEEK 2	MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14
Main Course	Crema de Calabaza	Patatas Estofadas	Macarrones Pomodoro	Judías Pintas Estofadas	Arroz a la Boloñesa
Second Course	Filete Ruso	Lomo a la Plancha	Merluza Enharinada	Pollo Asado al Limón	Cazón en Salsa
Garnish	Patatas Fritas	Ens de Lechuga y Tomate	Ens de Lechuga y Zanahoria	Pisto Manchego	Salteado de Verduras
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

WEEK 3	MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21
Main Course	Espaguetis con Tomate	Sopa de Fideos	Crema de Calabacín	Arroz Milanesa	COMIDA ESPECIAL
Second Course	Albóndigas Caseras Estofadas	Cocido Completo	Bacalao a la Riojana	Fil de Pollo a la Plancha	DE NAVIDAD
Garnish	Jardinera		Patatas al Horno	Zanahoria Baby	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	
Suggested Dinner					

WEEK 4	MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNESDAY 26	THURSDAY 27	FRIDAY 28
Main Course	VACACIONES DE	VACACIONES DE	VACACIONES DE	VACACIONES DE	VACACIONES DE
Second Course	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

WEEK 5	MONDAY 31				
Main Course	VACACIONES DE				
Second Course	NAVIDAD				
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Celíacos

December 2018

WEEK 1	MONDAY 3	TUESDAY 4	WEDNESDAY 5	THURSDAY 6	FRIDAY 7
Main Course	Macarrones con Carne	Sopa de Fideos	Garbanzos Castellanos		
Second Course	Huevos Revuelt. Con J. York	Merluza a la Marinera	Pollo en Salsa	FESTIVO	NO LECTIVO
Garnish	Ens Lechuga, Tomate, Cebol	Zanahorias y Guisantes	Duo de Verduras		
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada		
Suggested Dinner					

WEEK 2	MONDAY 10	TUESDAY 11	WEDNESDAY 12	THURSDAY 13	FRIDAY 14
Main Course	Crema de Calabaza	Patatas Estofadas	Macarrones Pomodoro	Judías Pintas Estofadas	Arroz a la Boloñesa
Second Course	Tortilla Francesa de Atún	Lomo a la Plancha	Merluza Enharinada sin Gluten	Pollo Asado al Limón	Cazón en Salsa
Garnish	Patatas Fritas	Ens de Lechuga y Tomate	Ens de Lechuga y Zanahoria	Pisto Manchego	Salteado de Verduras
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada
Suggested Dinner					

WEEK 3	MONDAY 17	TUESDAY 18	WEDNESDAY 19	THURSDAY 20	FRIDAY 21
Main Course	Espaguetis con Tomate	Sopa de Fideos	Crema de Calabacín	Arroz Milanesa	COMIDA ESPECIAL
Second Course	Albóndigas Caseras Estofadas	Cocido Completo	Bacalao a la Riojana	Fil de Pollo a la Plancha	DE NAVIDAD
Garnish	Jardinera		Patatas al Horno	Zanahoria Baby	
Dessert	Fruta Variada	Postre Lácteo	Fruta Variada	Postre Lácteo	
Suggested Dinner					

WEEK 4	MONDAY 24	TUESDAY 25	WEDNESDAY 26	THURSDAY 27	FRIDAY 28
Main Course	VACACIONES DE	VACACIONES DE	VACACIONES DE	VACACIONES DE	VACACIONES DE
Second Course	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD	NAVIDAD
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					

WEEK 5	MONDAY 31				
Main Course	VACACIONES DE				
Second Course	NAVIDAD				
Garnish					
Dessert					
Suggested Dinner					