



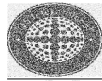
Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Alergia a la proteína de la leche o Intolerancia a la Lactosa



April 2019

WEEK 1	MONDAY	1	TUESDAY	2	WEDNESDAY	3	THURSDAY	4	FRIDAY	5
Main Course	Macarrones con Carne		Sopa de Cocido		Paella Valenciana		Patatas Guisadas		Crema de Acelgas, Zanh	
Second Course	Tortilla Francesa		Cocido Madrileño		Chuleta de Cerdo		Jamoncitos Pollo a la Miel		Merluza a la Plancha	
Garnish	Ensalada Mixta				Ens de Lechuga y Zanahoria		Ensalada		Patatas al Horno	
Dessert	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	
Suggested Dinner										
WEEK 2	MONDAY	8	TUESDAY	9	WEDNESDAY	10	THURSDAY	11	FRIDAY	12
Main Course	Arroz Tres Delicias		Macarrones con Tomate		Fabada Asturiana		Sopa de Letras			
Second Course	Bacalao a la Bilbaina		Tortilla de Bonito		Salteado de Pollo		Merluza Empanada		VACACIONES DE SEMANA SANTA	
Garnish	Verduras Rehogadas		Ensalada del Chef		Ens de Lechuga y Tomate		Ens de Lechuga y Maíz			
Dessert	Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja			
Suggested Dinner										
WEEK 3	MONDAY	15	TUESDAY	16	WEDNESDAY	17	THURSDAY	18	FRIDAY	19
Main Course										
Second Course	VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA	
Garnish										
Dessert										
Suggested Dinner										
WEEK 4	MONDAY	22	TUESDAY	23	WEDNESDAY	24	THURSDAY	25	FRIDAY	26
Main Course			Lentejas Caseras		Espaguetis con Jamón		Patatas Estofadas		Crema de Zanahoria	
Second Course	VACACIONES DE SEMANA SANTA		Albóndigas Caseras a la Cazuela		Emperador en Salsa		Tortilla Francesa		Ragout de Pavo	
Garnish			Duo de Verduras		Guisantes Rehogados		Ensalada Verde		Arroz al Vapor	
Dessert			Yogur de Soja		Fruta Variada		Yogur de Soja		Fruta Variada	
Suggested Dinner										
WEEK 5	MONDAY	29	TUESDAY	30	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY			
Main Course	Macarrones Pomodoro		Alubias Blancas Guisadas							
Second Course	Tortilla Francesa de Jamón		Pollo Asado							
Garnish	Ens de Lechuga y Zanahoria		Ens de Lechuga y Cebolla							
Dessert	Fruta Variada		Yogur de Soja							
Suggested Dinner										



Swiss
Certified
ISO 9001

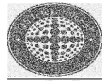
Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Celiacos



April 2019

WEEK 1	MONDAY	1	TUESDAY	2	WEDNESDAY	3	THURSDAY	4	FRIDAY	5
Main Course	Macarrones con Carne		Sopa de Fideos		Paella Valenciana		Patatas Guisadas		Crema de Acelgas, Zanh	
Second Course	Tortilla de Queso		Cocido Madrileño		Chuleta de Cerdo		Jamoncitos Pollo a la Miel		Merluza a la Plancha	
Garnish	Ensalada Mixta				Ens de Lechuga y Zanahoria		Ensalada		Patatas al Horno	
Dessert	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
Suggested Dinner										
WEEK 2	MONDAY	8	TUESDAY	9	WEDNESDAY	10	THURSDAY	11	FRIDAY	12
Main Course	Arroz Tres Delicias		Macarrones con Tomate		Fabada Asturiana		Sopa de Fideos			
Second Course	Bacalao a la Bilbaina		Tortilla de Bonito		Salteado de Pollo		Merluza Empanada sin Gluten		VACACIONES DE SEMANA SANTA	
Garnish	Verduras Rehogadas		Ensalada del Chef		Ens de Lechuga y Tomate		Ens de Lechuga y Maíz			
Dessert	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo			
Suggested Dinner										
WEEK 3	MONDAY	15	TUESDAY	16	WEDNESDAY	17	THURSDAY	18	FRIDAY	19
Main Course										
Second Course	VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA	
Garnish										
Dessert										
Suggested Dinner										
WEEK 4	MONDAY	22	TUESDAY	23	WEDNESDAY	24	THURSDAY	25	FRIDAY	26
Main Course			Lentejas Caseras		Espaguetis con Jamón		Patatas Estofadas		Crema de Zanahoria	
Second Course	VACACIONES DE SEMANA SANTA		Albóndigas Caseras a la Cazuela		Emperador en Salsa		Tortilla Francesa		Ragout de Pavo	
Garnish			Duo de Verduras		Guisantes Rehogados		Ensalada Verde		Arroz al Vapor	
Dessert			Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
Suggested Dinner										
WEEK 5	MONDAY	29	TUESDAY	30	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY			
Main Course	Macarrones Pomodoro		Alubias Blancas Guisadas							
Second Course	Tortilla Francesa de Jamón		Pollo Asado							
Garnish	Ens de Lechuga y Zanahoria		Ens de Lechuga y Cebolla							
Dessert	Fruta Variada		Postre Lácteo							
Suggested Dinner										



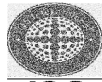
Swiss
Certified
ISO 9001

Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School
Aleraiá a la Leumbre



April 2019

WEEK 1	MONDAY	1	TUESDAY	2	WEDNESDAY	3	THURSDAY	4	FRIDAY	5
Main Course	Macarrones con Carne		Sopa de Fideos		Paella Valenciana		Patatas Guisadas		Crema de Acelgas, Zanh	
Second Course	Tortilla de Queso		Ternera con Verduras		Chuleta de Cerdo		Jamoncitos Pollo a la Miel		Merluza a la Plancha	
Garnish	Ensalada Mixta				Ens de Lechuga y Zanahoria		Ensalada		Patatas al Horno	
Dessert	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
Suggested Dinner										
WEEK 2	MONDAY	8	TUESDAY	9	WEDNESDAY	10	THURSDAY	11	FRIDAY	12
Main Course	Arroz Tres Delicias		Coditos con Chorizo		Crema de Verduras		Sopa de Letras			
Second Course	Bacalao a la Bilbaina		Tortilla de Bonito		Salteado de Pollo		Merluza Empanada		VACACIONES DE SEMANA SANTA	
Garnish	Verduras Rehogadas		Ensalada del Chef		Ens de Lechuga y Tomate		Ens de Lechuga y Maíz			
Dessert	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo			
Suggested Dinner										
WEEK 3	MONDAY	15	TUESDAY	16	WEDNESDAY	17	THURSDAY	18	FRIDAY	19
Main Course										
Second Course	VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA	
Garnish										
Dessert										
Suggested Dinner										
WEEK 4	MONDAY	22	TUESDAY	23	WEDNESDAY	24	THURSDAY	25	FRIDAY	26
Main Course			Espinacas a la Crema		Espaguetis con Jamón		Patatas Estofadas		Crema de Zanahoria	
Second Course	VACACIONES DE SEMANA SANTA		Albóndigas Caseras a la Cazuela		Emperador en Salsa		Tortilla Francesa		Ragout de Pavo	
Garnish			Duo de Verduras		Verduras Rehogadas		Ensalada Verde		Arroz al Vapor	
Dessert			Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
Suggested Dinner										
WEEK 5	MONDAY	29	TUESDAY	30	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY			
Main Course	Macarrones Pomodoro		Calabacín al Queso							
Second Course	Tortilla Francesa de Jamón		Pollo Asado							
Garnish	Ens de Lechuga y Zanahoria		Ens de Lechuga y Cebolla							
Dessert	Fruta Variada		Postre Lácteo							
Suggested Dinner										



Swiss
Certified
ISO 9001

Ntra. Sra. de la Vega. Bilingual School

Aleria al Pescado



April 2019

WEEK 1	MONDAY	1	TUESDAY	2	WEDNESDAY	3	THURSDAY	4	FRIDAY	5
Main Course	Macarrones con Carne		Sopa de Cocido		Arroz con Pollo		Patatas Guisadas		Crema de Acelgas, Zanh	
Second Course	Tortilla de Queso		Cocido Madrileño		Chuleta de Sajonia		Jamonicitos Pollo a la Miel		Filete Ruso	
Garnish	Ensalada Mixta				Ens de Lechuga y Zanahoria		Ensalada		Patatas al Horno	
Dessert	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
Suggested Dinner										
WEEK 2	MONDAY	8	TUESDAY	9	WEDNESDAY	10	THURSDAY	11	FRIDAY	12
Main Course	Arroz Tres Delicias		Coditos con Chorizo		Fabada Asturiana		Sopa de Letras			
Second Course	Escalopines a la Naranja		Tortilla Francesa		Salteado de Pollo		Filete Ruso		VACACIONES DE SEMANA SANTA	
Garnish	Verduritas Rehogadas		Ensalada del Chef		Ens de Lechuga y Tomate		Ens de Lechuga y Maíz			
Dessert	Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo			
Suggested Dinner										
WEEK 3	MONDAY	15	TUESDAY	16	WEDNESDAY	17	THURSDAY	18	FRIDAY	19
Main Course										
Second Course	VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA		VACACIONES DE SEMANA SANTA	
Garnish										
Dessert										
Suggested Dinner										
WEEK 4	MONDAY	22	TUESDAY	23	WEDNESDAY	24	THURSDAY	25	FRIDAY	26
Main Course			Lentejas Caseras		Espaguetis con Bacon		Patatas Estofadas		Crema de Zanahoria	
Second Course	VACACIONES DE SEMANA SANTA		Albóndigas a la Cazuela		Fil de Pollo a la Plancha		Tortilla Francesa		Ragout de Pavo	
Garnish			Duo de Verduras		Guisantes Rehogados		Ensalada Verde		Arroz al Vapor	
Dessert			Postre Lácteo		Fruta Variada		Postre Lácteo		Fruta Variada	
Suggested Dinner										
WEEK 5	MONDAY	29	TUESDAY	30	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY			
Main Course	Macarrones Pomodoro		Alubias Blancas Guisadas							
Second Course	Tortilla Francesa de Jamón		Pollo Asado							
Garnish	Ens de Lechuga y Zanahoria		Ens de Lechuga y Cebolla							
Dessert	Fruta Variada		Postre Lácteo							
Suggested Dinner										